



MESA REDONDA:
DEPORTE, SALUD MENTAL Y
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
8 DE SEPTIEMBRE 2025

DÍA MUNDIAL DE LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
10 DE SEPTIEMBRE

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) a consolidado su papel como entidad referente en la prevención del suicidio y la salud mental.

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la entidad organiza una mesa redonda centrada en algún aspecto social relevante, como en ediciones anteriores, en las que se abordaron temas como: “La prevención del suicidio en las redes sociales” y “Prevención del suicidio en profesionales de urgencias”.



Este año, la edición de la mesa quiere ofrecer una mirada transversal sobre el deporte como herramienta de protección emocional, prevención y lucha contra el estigma en salud mental.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, queremos abrir un **espacio de reflexión sobre la salud mental y la prevención del suicidio en personas deportistas de alto rendimiento**. Este colectivo es frecuentemente percibido como un modelo de fuerza, disciplina y superación, pero cada vez más voces han comenzado a romper el silencio sobre las **dificultades emocionales** que pueden vivir en silencio.

La exigencia constante, la presión por obtener resultados, las lesiones, el miedo al fracaso o el final de la carrera deportiva son factores que pueden **impactar profundamente en el bienestar emocional**. Ante este escenario, se hace necesario visibilizar la realidad de estas personas, **combatir el estigma asociado a los problemas de salud mental en el mundo deportivo y promover entornos que faciliten la detección precoz, el apoyo y el acompañamiento**.

Con esta mesa redonda, queremos **contribuir a una mirada más humana e integral del deporte de alto rendimiento**, donde la salud mental ocupe el lugar que le corresponde en la construcción de un modelo más saludable, comprometido y preventivo.



Día: Lunes 8 de septiembre de 2025

Horario:

17:00 h: Inauguración del acto

17:30 h – 19:30 h Mesa redonda

19:30-20:00: Se ofrecerá un refrigerio

Lugar: Sala de actos de la Fundación Bofill (Calle Girona, 35 Barcelona)

Formato y contenido:

El acto tendrá el formato de mesa redonda con la participación de diversas personas invitadas del ámbito deportivo, asistencial y periodístico. Se recogerán testimonios y reflexiones personales, y se generará un espacio de debate abierto y de sensibilización.

Público destinatario

Profesionales del ámbito deportivo

- Deportistas de alto rendimiento (en activo o retirados)
- Entrenadores/as, técnicos/as y personal de apoyo
- Responsables de clubes, federaciones y entidades deportivas

Profesionales de la salud y la salud mental

- Psicólogos/as, psiquiatras y terapeutas
- Profesionales de la salud vinculados al deporte

Instituciones, entidades y tercer sector

- Administraciones públicas con competencias en salud y deporte
- Asociaciones de prevención del suicidio y entidades de salud mental
- Fundaciones y entidades sociales con proyectos en el ámbito deportivo y emocional

Comunidad educativa y sociedad civil

- Estudiantes universitarios en ámbitos vinculados (INEFC, psicología, medicina...)
- Medios de comunicación, creadores de contenido y divulgadores
- Personas afectadas, familias y público general interesado en la temática



Representación Institucional

El acto será inaugurado por personas representantes institucionales del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya y del Ayuntamiento de Barcelona.

Francisco Ávila (Paco Ávila)

- Jefe de deportes de la Agencia EFE en Cataluña.
- Fundador de la revista Panenka.
- Coautor del libro 'Jesús Rollán Eterno: Vida y muerte de una leyenda' (Roca Editorial).



Alberto Martínez

- Redactor del diario AS desde 2005.
- Especialista en deportes acuáticos, ha cubierto tres JJ.OO. y cuatro Mundiales.
- Coautor del libro 'Jesús Rollán Eterno: Vida y muerte de una leyenda'.



Clara Basiana Cañellas

Exnadadora olímpica de natación sincronizada y activista feminista

Clara Basiana es una destacada exdeportista de élite, medallista olímpica en los Juegos de Londres 2012 con el equipo español de natación sincronizada. A lo largo de su trayectoria deportiva consiguió numerosas medallas en campeonatos mundiales y europeos, consolidándose como una de las figuras más relevantes de su disciplina.

Tras retirarse de la competición en 2016, ha orientado su compromiso hacia el activismo social, centrándose especialmente en la igualdad de género y la denuncia de las violencias machistas en el ámbito deportivo. Ha participado en iniciativas de sensibilización como la Semana del Deporte Femenino y ha colaborado en estudios sobre las presiones sociales y estéticas que afectan a las jóvenes deportistas.

Su experiencia personal y profesional aporta una visión crítica y profunda sobre la salud mental, las expectativas de rendimiento y el papel del género en el deporte de alta competición, aspectos clave en el marco de la prevención del suicidio y la promoción del bienestar emocional.



Victoria Cid I Centelles

Exremera de élite que ha transformado su experiencia personal en una voz potente para la sensibilización sobre la salud mental en el ámbito deportivo.

Durante años, combinó los estudios de Biotecnología con entrenamientos intensivos en el Centro de Tecnificación de Banyoles, con el objetivo de alcanzar los Juegos Olímpicos. Sin embargo, en 2020, en plena preparación para la repesca olímpica de Tokio, sufrió un ataque de ansiedad que marcó el inicio de un proceso de reconocimiento y recuperación de una depresión profunda.

Tras dejar la alta competición por problemas físicos, Victòria ha iniciado una nueva etapa como investigadora en Bilbao, y ha compartido su historia de forma abierta y honesta en el libro “Simplemente yo. Mi victoria contra la depresión”, con el objetivo de romper el estigma que rodea a las enfermedades mentales y ayudar a otras personas que puedan estar pasando por situaciones similares.

Su testimonio destaca la importancia de reconocer y abordar los problemas de salud mental, especialmente en entornos de alta exigencia como el deporte de élite. Su participación en esta mesa redonda aportará una perspectiva valiosa sobre la necesidad de promover el bienestar emocional y prevenir el suicidio en la sociedad actual.



Dr. Narcís Cardoner Álvarez

El Dr. Narcís Cardoner es director del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y profesor agregado en la Universitat Autònoma de Barcelona. Con una amplia trayectoria en el ámbito asistencial, académico y de investigación, ha liderado servicios de salud mental comunitaria y grupos de investigación en neurociencias y trastornos afectivos.

Doctor en Medicina y especialista en psiquiatría, ha estado coordinador del Observatorio de Salud Mental Comunitaria de Cataluña y ha publicado más de 140 artículos científicos en revistas internacionales. Su investigación se centra en la neurobiología de los trastornos afectivos y de ansiedad, especialmente mediante técnicas de neuroimagen con aplicación clínica.

Con un firme compromiso por la mejora de la atención en salud mental, su trayectoria lo consolida como una voz experta y referente en la prevención del suicidio desde una perspectiva clínica, científica y comunitaria.



Carles Alastuey Sagarra

Es psicopedagogo de formación y una de las voces más activas en el ámbito de la prevención del suicidio y el acompañamiento al luto por suicidio en Cataluña.

Licenciado en Psicopedagogía por la Universitat Oberta de Catalunya, ha combinado su trayectoria profesional en el ámbito de las políticas públicas —como director de Servicios a las Personas en el Ayuntamiento de Rubí— con una dedicación constante al trabajo comunitario y el apoyo a personas afectadas por la muerte de un ser querido por suicidio. En este sentido, destaca su tarea, como socio fundador y portavoz de la asociación Después del Suicidio – Asociación de Supervivientes (DSAS), en el impulso grupos de apoyo, y participa en la formación de profesionales y en la sensibilización ciudadana para la prevención del suicidio.

Uno de sus proyectos más significativos ha sido la creación de la primera guía municipal de prevención del suicidio dirigida a profesionales que trabajan con adolescentes, desarrollada en Rubí, con una mirada comprometida e integradora,

Carles ha contribuido a poner el duelo por suicidio y la necesidad de su prevención en el centro del debate público e institucional, colaborando con entidades y defendiendo la necesidad de implementar protocolos específicos de atención y prevención en todo el territorio. Su tarea refleja una síntesis entre conocimiento técnico, experiencia vital y vocación de servicio



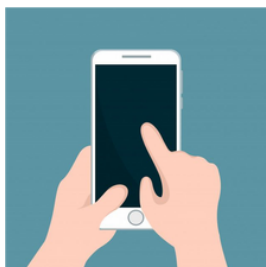


Johnson & Johnson





CONTACTO DE LA ENTIDAD



662 545 199



666 640 665



info@dsas.org

MEMORIAS DE LA ENTIDAD



Puedes consultarlas [aquí](#):

EQUIPO



[Conócenos aquí](#)

Entidad declarada de Utilidad Pública – DOGC n.º 8376 – 29/03/2021
Registro de Asociaciones de la Generalitat de Cataluña: 48863 – Sección 1.^a