

TAULA RODONA:
ESPORT, SALUT MENTAL I PREVENCIÓ
DEL SUÏCIDI

8 DE SETEMBRE 2025

DÍA MUNDIAL DE LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDI,
10 DE SETEMBRE

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) ha consolidat el seu paper com a entitat referent per a la prevenció del suïcidi i la salut mental

Amb motiu del Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi, la entitat organitza una taula rodona centrada en algun aspecte social relevant, com varen ser les anteriors edicions a on es va abordar: **"La prevenció del suïcidi en les xarxes socials"** i **"Prevenció del suïcidi en els professionals d'urgències"**



Aquest any l'edició de la taula volem que tingui una mirada transversal amb el tema de **l'esport** com a eina de protecció emocional, prevenció i lluita contra l'estigma en salut mental.

En el marc de la **commemoració del Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi**, volem obrir un espai de reflexió entorn a la salut mental i la prevenció del suïcidi en les **persones esportistes d'alt rendiment**. Aquest col·lectiu sovint és percebut com un model de força, disciplina i superació, però cada cop més veus han començat a trencar el silenci sobre les dificultats emocionals que poden viure en silenci.

L'exigència constant, la pressió per obtenir resultats, les lesions, la por al fracàs o la fi de la carrera esportiva són factors que poden impactar profundament en el benestar emocional. Davant d'aquest escenari, es fa necessari visibilitzar la realitat d'aquestes persones, combatre l'estigma associat als problemes de salut mental dins del món esportiu i promoure entorns que facilitin la detecció precoç, el suport i l'acompanyament.

Amb aquesta taula rodona, **volem contribuir a una mirada més humana i integral de l'esport d'alt rendiment, on la salut mental tingui el lloc que li correspon en la construcció d'un model més saludable, compromès i preventiu.**



Dia: Dilluns 8 de setembre de 2025

Horari:

17.00 h: Inauguració de l'acte

17.30 h – 19.30 h Taula rodona

19.30-20.00: S'oferirà un refrigeri

Lloc: Sala d'actes de la Fundació Bofill (Carrer Girona, 35 Barcelona)

Format i contingut:

L'acte tindrà un format de taula rodona amb la participació de diverses persones convidades de l'àmbit esportiu, assistencial i periodístic. S'hi recolliran testimonis i reflexions personals i es generarà un espai de debat obert i sensibilitzador.

Públic destinatari

Professionals de l'àmbit esportiu

- Esportistes d'alt rendiment (en actiu o retirats)
- Entrenadors/es, tècnics/es i personal de suport
- Responsables de clubs, federacions i entitats esportives
-

Professionals de la salut i la salut mental

- Psicòlegs/es, psiquiatres i terapeutes
- Professionals de la salut vinculats a l'esport

Institucions, entitats i tercer sector

- Administracions públiques amb competències en salut i esport
- Associacions de prevenció del suïcidi i entitats de salut mental
- Fundacions i entitats socials amb projectes en l'àmbit esportiu i emocional

Comunitat educativa i societat civil

- Estudiants universitaris en àmbits vinculats (INEFC, psicologia, medicina...)
- Mitjans de comunicació, creadors de contingut i divulgadors
- Persones afectades, famílies i públic general interessat en la temàtica



Representació Institucional

L'acte estarà inagurat per persones representants institucionals del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de l'Ajuntament de Barcelona.

Francisco Ávila (Paco Ávila)

- Cap de la secció d'esports de l'Agència EFE a Catalunya.
- Periodista de l'Agència EFE des de 1987, ha estat cap i editor d'esports a Catalunya des de 1996. És membre fundador de la revista Panenka i ha cobert esdeveniments esportius com Jocs Olímpics, Mundials de Futbol i finals de la Champions League.
- Col·laboració en "Eterno Rollán": Coautor del llibre "Jesús Rollán Eterno: Vida y muerte de una leyenda", publicat per Roca Editorial en el seu segell esportiu Córner.



Alberto Martínez

- Redactor del diari AS des de 2005.
- Especialista en esports aquàtics, ha cobert tres Jocs Olímpics (Londres, Ríó i Tòquio) i quatre Mundials de Natació. Ha estat guardonat per la Real Federación Española de Natación per la seva cobertura esportiva i social.
- Col·laboració en "Eterno Rollán": Coautor del llibre "Jesús Rollán Eterno: Vida y muerte de una leyenda", juntament amb Francisco Ávila.



Clara Basiana Cañellas

Exnadadora olímpica de natació sincronitzada i activista feminista

Clara Basiana és una destacada exesportista d'elit, medallista olímpica als Jocs de Londres 2012 amb l'equip espanyol de natació sincronitzada. Al llarg de la seva trajectòria esportiva va aconseguir nombroses medalles en campionats mundials i europeus, consolidant-se com una de les figures més rellevants del seu esport.

Després de retirar-se de la competició el 2016, ha orientat el seu compromís cap a l'activisme social, centrant-se especialment en la igualtat de gènere i la denúncia de les violències masclistes en l'àmbit esportiu. Ha participat en iniciatives de sensibilització com la Setmana de l'Esport Femení i ha col·laborat en estudis sobre les pressions socials i estètiques que afecten les joves esportistes.

La seva experiència personal i professional aporta una visió crítica i profunda sobre la salut mental, les expectatives de rendiment i el rol del gènere en l'esport d'alta competició, aspectes clau en el marc de la prevenció del suïcidi i la promoció del benestar emocional.



Victoria Cid I Centelles

És una exremera d'elit catalana que ha transformat la seva experiència personal en una veu potent per a la sensibilització sobre la salut mental en l'àmbit esportiu.

Durant anys, va combinar estudis de Biotecnologia amb entrenaments intensius al Centre de Tecnificació de Banyoles, amb l'objectiu d'assolir els Jocs Olímpics. No obstant això, el 2020, en plena preparació per a la repesca olímpica de Tòquio, va patir un atac d'ansietat que va marcar l'inici d'un procés de reconeixement i recuperació d'una depressió profunda.

Després de deixar l'alta competició per problemes físics, Victòria ha iniciat una nova etapa com a investigadora a Bilbao, i ha compartit la seva història de manera oberta i honesta en el llibre *Simplemente yo. Mi victoria contra la depresión*, amb l'objectiu de trencar l'estigma que envolta les malalties mentals i ajudar altres persones que puguin estar passant per situacions similars.

El seu testimoni destaca la importància de reconèixer i abordar els problemes de salut mental, especialment en entorns d'alta exigència com l'esport d'elit. La seva participació en aquesta taula rodona aportarà una perspectiva valuosa sobre la necessitat de promoure el benestar emocional i prevenir el suïcidi en la societat actual.



Narcís Cardoner Álvarez

El Dr. Narcís Cardoner és director del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i professor agregat a la Universitat Autònoma de Barcelona. Amb una àmplia trajectòria en l'àmbit assistencial, acadèmic i de recerca, ha liderat serveis de salut mental comunitària i grups de recerca en neurociències i trastorns afectius.

Doctor en Medicina i especialista en psiquiatria, ha estat coordinador de l'Observatori de Salut Mental Comunitària de Catalunya i ha publicat més de 140 articles científics en revistes internacionals. La seva recerca se centra en la neurobiologia dels trastorns afectius i d'ansietat, especialment mitjançant tècniques de neuroimatge amb aplicació clínica.

Amb un ferm compromís per la millora de l'atenció en salut mental, la seva trajectòria el consolida com una veu experta i referent en la prevenció del suïcidi des d'una perspectiva clínica, científica i comunitària.



Carles Alastuey Sagarra

És psicopedagog de formació i una de les veus més actives en l'àmbit de la prevenció del suïcidi i l'acompanyament al dol per suïcidi a Catalunya.

Llicenciat en Psicopedagogia per la Universitat Oberta de Catalunya, ha combinat la seva trajectòria professional en l'àmbit de les polítiques públiques — com a director de Serveis a les Persones a l'Ajuntament de Rubí — amb una dedicació constant al treball comunitari i el suport a persones afectades per la mort d'un ser estimat per suïcidi. En aquest sentit, destaca la seva tasca, com a soci fundador i portaveu de l'associació Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS), en l'impuls grups de suport, i participa en la formació de professionals i en la sensibilització ciutadana per a la prevenció del suïcidi.

Un dels seus projectes més significatius ha estat la creació de la primera guia municipal de prevenció del suïcidi dirigida a professionals que treballen amb adolescents, desenvolupada a Rubí, amb una mirada compromesa i integradora,

Carles ha contribuït a posar el dol per suïcidi i la necessitat de la seva prevenció en el centre del debat públic i institucional, col·laborant amb entitats i defensant la necessitat d'implementar protocols específics d'atenció i prevenció en tot el territori. La seva tasca reflecteix una síntesi entre coneixement tècnic, experiència vital i vocació de servei.



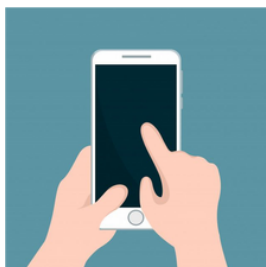


Johnson&Johnson





CONTACTE DE L'ENTITAT



662 545 199



666 640 665



info@dsas.org

MEMÒRIES DE L'ENTITAT



Pots consultar-les [aquí](#):

EQUIP



[Conex'ns aquí](#)

Entitat declarada d'Utilitat Pública – DOGC núm. 8376 – 29/03/2021
Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya: 48863 – Secció 1a