

MEMÒRIA SOCIAL DSAS

2024

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) ha consolidat el seu paper com a entitat referent en postvenció i suport a supervivents a Catalunya. L'any 2024 ha estat marcat per un creixement sostingut de l'activitat institucional, formativa i comunitària, així com per una participació activa en l'àmbit polític i tècnic en matèria de prevenció del suïcidi.

Acompanyament a supervivents

- Més de 200 famílies han estat ateses en serveis individuals i grupals.
- Grup de suport per a joves, pioner a l'Estat.
- Grups d'ajuda mútua, tallers i espais de memòria mantinguts i ampliat.

Formació i capacitació professional

- Més de 12 sessions formatives impartides entre gener i novembre.
- Més de 900 professionals formats.
- Col·laboració amb Ajuntament de Barcelona, ISPC, Secretaria d'Infància i Joventut, Fundació Ajuda i Esperança i ACPS.

Sensibilització i acció comunitària

- Campanya "Obre els ulls. Apropa't. Parla" (setembre 2024) en 6 hospitals.
- Participació en taules rodones i jornades arreu del territori.
- Presència destacada als mitjans: Onda Cero, betevé, Diariofarma, Infermera Virtual, Cadena Ser, Telecinco, TV3, entre d'altres.

Incidència institucional i tècnica

- Participació en el Comitè Assessor del Ministeri de Sanitat.
- Implicació en l'Estratègia de Salut Mental del SNS, PLAPRESC i xarxa PRECS.
- Presència activa en la Xarxa de Salut Mental de la Diputació de Barcelona.

Reconeixement i aliances

- Agraïments especials a famílies, persones voluntàries i sòcies de la DSAS; institucions públiques i privades; mitjans de comunicació i entitats col·laboradores.

Més informació: <https://dsas.org> | Correu: info@dsas.org

Benvolguts i benvolgudes,

És un honor adreçar-me a vosaltres per presentar-vos aquesta nova edició de la memòria anual de la DSAS. El 2024 ha estat un any intens, ple de reptes, però també d'aprenentatges profunds i de complicitats que ens han fet créixer com a entitat i com a comunitat. Una comunitat que no només treballa per prevenir el suïcidi, sinó que acompanya, dia a dia, el camí de les persones que han perdut algú i que lluiten per reconstruir-se.

A la DSAS tenim molt clara la nostra raó de ser: escoltar, acollir, acompanyar. Transformar el dolor en força, i el silenci, en paraula. Des dels grups de suport i les accions comunitàries fins a la formació de professionals, el nostre objectiu és crear espais segurs on cada persona trobi reconeixement, comprensió i una xarxa que l'envolta.

Aquesta memòria recull el camí recorregut durant aquest any. És el reflex de tot allò que hem construït gràcies a l'empenta del nostre equip, al compromís del voluntariat, a la confiança de les persones que ens fan costat i a les aliances amb entitats que comparteixen mirada i propòsit. A totes i cadascuna, gràcies de tot cor.

També vull fer un reconeixement especial a les persones sòcies de la DSAS. La seva contribució, constant i discreta, dona estabilitat al projecte i ens permet arribar més lluny. Són un pilar fonamental que sosté aquesta xarxa de suport que tan necessària és per a moltes famílies.

Us convido a llegir aquestes pàgines amb el cor obert, sabent que darrere de cada dada, cada activitat i cada testimoni, hi ha una voluntat clara de transformar la realitat. Perquè només des de la suma de mirades i des del compromís compartit podem construir una societat més conscient, empàtica i acollidora.

Gràcies per ser-hi. Gràcies per caminar al nostre costat.

Amb tot el meu agraïment i afecte,

Cecília Borràs Murcia

Directora de l'Associació DSAS



ÍNDEX

QUI SOM	<u>5</u>
BREU HISTÒRIA	<u>6</u>
ORGANS DE GOVERN	<u>7</u>
RECURSOS	<u>8</u>
QUÈ FEM	<u>10</u>
PROJECTES	<u>11</u>
ACCIONS	<u>14</u>
FORMACIONS	<u>17</u>
PROJECTES ESPECIALS	<u>18</u>
IMPACTE SOCIAL	<u>24</u>
COM TREBALLEM	<u>34</u>
MEMÒRIA ECONÒMICA	<u>37</u>
ACTIVITATS	<u>42</u>
HEMEROTECA	<u>51</u>
AGRAÏMENTS	<u>60</u>

“Després del Suïcidi – Associació de Supervivents” (DSAS) és una entitat sense ànim de lucre fundada l’any 2012 amb l’objectiu d’acompanyar, donar veu i visibilitzar la realitat de les persones supervivents a una mort per suïcidi.

Missió



Crear i sostenir un espai segur d’acompanyament, suport i comprensió per a les persones que han perdut algú per suïcidi. A través de l’experiència compartida i l’escolta, contribuïm a trencar el silenci que envolta el suïcidi, reduir l’estigma social i promoure la seva prevenció

Visió



Aspirem a ser una entitat de referència en l’acompanyament al dol per suïcidi, reconeguda per la qualitat i la calidesa humana de la seva tasca. Volem incidir socialment, formant part activa del canvi cultural i institucional necessari per abordar el suïcidi des d’una mirada respectuosa, valenta i compromesa.

Valors



El nostre treball es fonamenta en:

- La confiança i la responsabilitat, essencials per acompanyar processos de dol profund i irreversibles.
- La solidaritat entre iguals, compartint experiències viscudes per generar sentit, sostenir el dolor i oferir esperança.
- El respecte i la dignitat cap a cada persona, el seu ritme i la seva història.
- El compromís amb la prevenció, posant la veu de les supervivents al centre del canvi social i institucional.

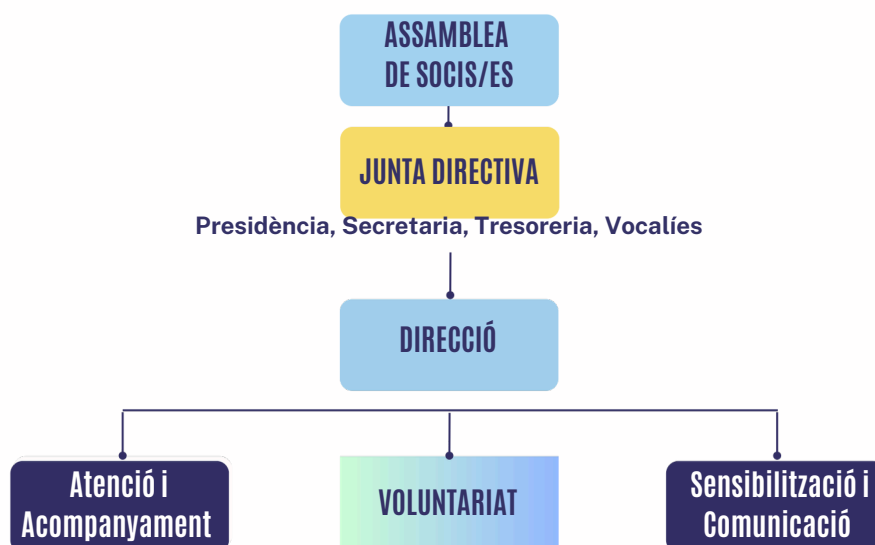
Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) es crea l'any 2012 per iniciativa de Cecília Borràs i Miguel Alastuey, amb el suport de la Dra. Carmen Tejedor, psiquiatra de l'Hospital de la Sta Creu i Sant Pau, davant la manca d'espais per acompanyar el dol després d'una mort per suïcidi. Neix així la primera entitat de supervivents de l'Estat, amb una mirada pionera i transformadora.

Des de llavors, la DSAS ha acompanyat milers de persones, **treballant per donar visibilitat al suïcidi, trencar el silenci que l'envolta i contribuir a la seva prevenció**. En aquests anys ha establert aliances clau amb institucions com el Departament de Salut o l'Ajuntament de Barcelona, consolidant-se com a referent en el sector. El 2021 rep el reconeixement com a Entitat d'Utilitat Pública, i el 2022 celebra el seu 10è aniversari, culminant una dècada de compromís col·lectiu.

El creixement ha estat continuat i sostingut: entre 2018 i 2024, el pressupost ha augmentat un 485%, fet que ha permès ampliar serveis i reforçar l'equip, que ha passat d'1 a 4 persones assalariades, mantenint 4 professionals externs.

A més, des del 2024, la DSAS disposa d'un **espai assistencial propi** un recurs que aporta importants avantatges per a l'acompanyament, gràcies a la seva accessibilitat, calidesa i adequació a les **necessitats de les persones supervivents ateses**.

Avui, la DSAS és una entitat consolidada que continua treballant amb el mateix objectiu fundacional: oferir suport, comprensió i esperança a les persones supervivents i impulsar un canvi social profund en la manera de parlar del suïcidi.



La Junta Directiva de la DSAS és l'òrgan de govern de l'entitat, responsable de la direcció estratègica, la supervisió del funcionament i la representació institucional. Està formada majoritàriament per persones supervivents que aporten experiència, compromís i coneixement en l'acompanyament postvencional i la incidència social.

Cecília Borràs Murcia, Supervivent, psicòloga. Direcció.

Berta Villà Santgenís, Supervivent. Secretaria.

Pilar Jiménez Ridruejo, Supervivent. Tresoreria.

Roser Carreras Coma, Supervivent. Coordinació i suport en el dol. Vocal.

M^a José Gascón García, Supervivent. Vocal.

Carles Alastuey Sagarra, Supervivent, psicopedagog. Coordinador de Grups de Suport i Portaveu de la DSAS.

Equip tècnic i col·laborador

L'equip tècnic de la DSAS està format per persones supervivents i professionals especialitzats en l'acompanyament al dol per suïcidi, la formació i la gestió institucional.

Anna Lara Carles, Supervivent, terapeuta. Suport en el dol i coordinació.

Lluís Estartús Carbó, Supervivent, terapeuta. Suport en el dol.

Gemma Porta Martínez, Supervivent, terapeuta. Suport en el dol.

Princesa Rodríguez San Martín, Supervivent, terapeuta. Suport en el dol i suport a la recerca.

María Durán Font, Supervivent, psicòloga. Suport en el dol.

Marta Nebot, terapeuta. Suport en el dol.

Sara Alastuey, supervivent, psicòloga. Suport en el dol.

Raquel Miñón Lloret, Administració i finances.

Cristina Arcas Martín, Supervivent. Suport en el dol (Tarragona).

Núria Caro Mateo, Supervivent. Suport en el dol

Per obtenir informació més detallada sobre l'equip i les seves funcions, pots visitar la secció "Qui som" del lloc web del DSAS:

<https://dsas.org/ca/qui-som-cat/>

Equip professional:

Durant l'exercici 2024, l'associació ha comptat amb un total de 4 persones professionals remunerades, que han desenvolupat funcions de coordinació, atenció de suport i gestió administrativa. Aquest equip ha treballat de manera col·laborativa, amb criteris de qualitat i amb una mirada respectuosa i centrada en les necessitats de les persones supervivents i dels col·lectius amb els quals col·laborem.



Voluntariat:

Al llarg del 2024, el programa de voluntariat de l'entitat s'ha **consolidat amb la participació activa de 12 persones voluntàries en diverses àrees: grups de suport, esdeveniments, sensibilització i suport logístic**. A més, 24 persones voluntàries han estat clau en la dinamització dels espais d'acollida i trobada, oferint un entorn de confiança i escolta. El seu compromís desinteressat exemplifica com l'experiència del dolor pot esdevenir força col·lectiva al servei de la postvenció, reforçant el teixit humà que fa possible la tasca de l'entitat.

Xarxa:

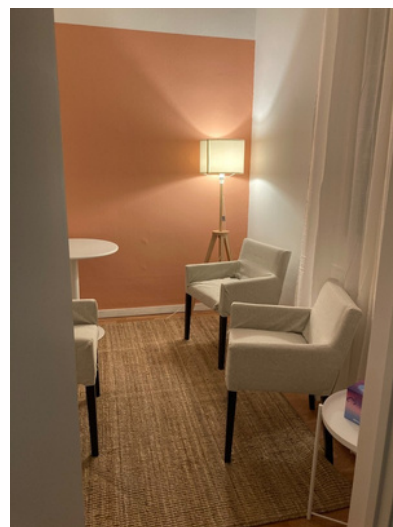
Durant el 2024, DSAS ha mantingut i ampliat la seva **xarxa de col·laboració** amb diferents agents del territori: dispositius de salut mental, centres d'atenció primària, serveis socials, entitats del tercer sector, centres educatius, universitats i administracions públiques. Aquesta xarxa ha estat clau per afavorir la derivació de casos, l'organització conjunta d'activitats i la generació d'espais de reflexió i millora contínua.

L'espai:

Des de febrer del 2024, l'entitat té el seu **espai assistencial** situat al cor de la ciutat de Barcelona, al carrer Roger de Llúria, 29. Aquest espai representa un pas significatiu en la consolidació dels serveis que oferim a les persones que han viscut una pèrdua per suïcidi.

L'espai està **equipat amb sales d'atenció individual i sales destinades al desenvolupament de grups de suport**, millorant així la qualitat i l'accessibilitat de l'acompanyament que brindem. Hem procurat crear un entorn físic acollidor, serè i respectuós, que generi confort tant per a les persones ateses com per a l'equip professional i voluntari que hi treballa.

La posada en funcionament i l'adequació d'aquest espai ha estat possible, en bona part, gràcies a les **aportacions solidàries** de persones i entitats que han volgut donar suport a la tasca de la DSAS. Aquest gest de confiança ens reafirma en la importància de continuar construint espais dignes i accessibles per a l'acompanyament en el dol per suïcidi.



QUÈ FEM

2024

Trobades per l' Acompanyament i intervenció en el dol per suïcidi recolzades pels supervivents.



El projecte TARDOR té l'objectiu d'acompanyar emocionalment a les persones supervivents a una mort per suïcidi, reduint l'impacte del dol traumàtic i promovent el benestar emocional i la prevenció del risc. Aquest acompanyament s'ofereix **amb el suport entre iguals** per fomentar un procés de dol saludable, complementant l'atenció de la xarxa pública de salut mental i d'atenció primària. Aquest projecte s'alinea amb el Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya (PLAPRESC 2021-2025). Les persones destinatàries són persones adultes que han perdut un ésser estimat per suïcidi, en qualsevol fase del dol o supervivents que arriben per derivació de serveis socials, sanitaris o altres entitats.

Assistència i suport a supervivents en l'espai BCN Cuida, formacions i accions per a la prevenció del suïcidi



El projecte s'emmarca dins de l'Estratègia de Prevenció del Suïcidi i el Pla de Salut Mental de Barcelona 2023-2030. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal consolidar i millorar l'atenció i el suport a les famílies.

A més, es promou un **diàleg actiu amb els professionals sociosanitaris de la ciutat**, compartint l'experiència en primera persona com a element clau per abordar la conducta suïcida de manera més humana i propera. Aquesta tasca en el 2024 s'ha vehiculat a través de la participació en les Taules de Salut Mental de Barcelona i la col·laboració amb entitats municipals com l'Institut Municipal de Serveis Socials.



Acompanyament en el dol adolescent-juvenil per la mort per suïcidi

El Projecte Yuna té l'objectiu **d'acompanyar emocionalment a joves** que han perdut una persona propera per suïcidi, oferint-los un espai segur, flexible i de confiança per expressar el seu dolor, entendre el que senten i trobar formes de cuidar-se i reconnectar amb la vida.

Estudi IDOLS

ESTUDI



IDOLS

INTERVENCIIONS DE PREVENCIÓ DEL
DOL PER SUPERVIVENTS DE SUÏCIDI

Té l'objectiu d'avaluar objectivament la pràctica que duem a terme des de fa més de deu anys i que es modela i es modifica segons l'experiència acumulada i algunes necessitats detectades. Aquest estudi pretén **establir l'efectivitat de la intervenció** en supervivents de suïcidi realitzada de forma col·laborativa per l'associació Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS) i el servei de psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP).

Estudi: Avaluació d'intervencions grupals i de prevenció en el dol de supervivents de suïcidi. Estudi prospectiu, observacional, comparatiu i multicèntric. Estudi qualitatiu, prospectiu i observacional.

Beca Connecta 2023-2025 de l' Obra Social La Caixa.

Promotor: Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau

Investigador Principal: Dr. Narcís Cardoner, Director del servei de psiquiatria

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Barcelona

Co- Investigador Principal: Dra. Cecília Borràs Murcia

Després del Suïcidi- Associació de Supervivents DSAS



Cuidem a les persones acompanyants en el dol per suïcidi

Projecte CADOS

Durant aquest exercici, s'ha mantingut el Projecte CADOS, una iniciativa de la DSAS orientada a **la supervisió dels acompanyants o persones facilitadores a càrrec d'un professional extern de la salut mental**, amb l'objectiu de garantir el benestar emocional dels acompanyants i millorar la qualitat del suport que ofereixen. Aquest espai ha permès compartir experiències, abordar dificultats emocionals i reforçar recursos personals i professionals.

Amb aquest projecte, reafirmem el compromís de la DSAS amb una cura integral, no només cap a les persones en dol, sinó també cap a aquelles que els ofereixen suport, reconeixent la seva tasca com a pilar fonamental en el procés de recuperació.

Acompanyament

L'atenció directa a les persones supervivents d'una mort per suïcidi és una de les accions centrals de la DSAS.

L'acompanyament es duu a terme mitjançant:

- **Acol·lides personalitzades**, tant presencials com per videoconferència o telefòniques, orientades a oferir un primer espai d'escolta i contenció.
- **Atenció grupal**, amb espais terapèutics específics segons les necessitats i el moment del dol:
 - **Grups d'Acompanyament per a adults**: 3 grups
 - **Grup d'Acompanyament per a joves**: 1 grup
 - **Grup de Suport**: 1 grup, amb dinàmiques enfocades al procés de creixement personal després de la pèrdua.
 - **Grup de Dol Tardà**: 1 grup, destinat a persones que transiten per etapes posteriors del dol

Per garantir una millora contínua del servei, es recullen indicadors de valoració mitjançant qüestionaris que mesuren, en una escala de l'1 al 10, el grau de satisfacció i l'impacte percebut tant per les persones supervivents com pels supervivents professionals i voluntaris que els atenen.



Suport a joves



Durant l'any 2024, la DSAS ha posat en marxa de manera pionera un **grup de suport específic per a joves supervivents en dol per suïcidi**, una acció que respon a una necessitat detectada en l'abordatge de la postvenció des d'una **perspectiva generacional**.

Els joves que han perdut una persona propera per suïcidi sovint es troben en una **etapa vital especialment vulnerable**, en què la construcció de la pròpia identitat i xarxa emocional pot quedar profundament impactada per una mort traumàtica i estigmatitzada. Aquesta realitat, unida a la manca de recursos d'acompanyament adaptats a la seva realitat comunicativa i emocional, justifica la creació d'un espai segur, guiat per professionals, on els joves puguin expressar-se, comprendre el seu dol i trobar referents entre iguals.

Aquest grup de suport representa una **iniciativa innovadora en l'àmbit de la postvenció comunitària, alineada amb el model d'atenció centrada en la persona i l'enfocament intergeneracional del dol**.

Sensibilització

Prevenició i sensibilització

La sensibilització social i la prevenció del suïcidi són eixos fonamentals del treball de la DSAS. Aquestes accions tenen com a objectiu trencar el silenci, combatre l'estigma i promoure una mirada més comprensiva i informada envers el suïcidi i les seves conseqüències.

Entre les activitats destacades del 2024, detallades a l'apartat "Projectes especials de l'any", s'inclouen:

- La campanya **"Obre els ulls. Apropa't. Parla."**
- La **taula rodona sobre prevenció del suïcidi** en els professionals d'urgències
- La trobada del **Dia Internacional del Supervivent**

A més, la DSAS participa activament en mitjans de comunicació i accions formatives per donar veu i visibilitat als testimonis de persones supervivents, contribuint així a divulgar la realitat i les conseqüències de la mort per suïcidi.

També es promou la reflexió entorn del dol per suïcidi mitjançant la **publicació anual** de la DSAS, disponible al web de l'entitat, amb especial atenció als infants que han viscut una pèrdua d'aquest tipus.



Interna

Per garantir la qualitat de l'acompanyament, la DSAS ofereix formació contínua als acompanyants i facilitadors. Durant el 2024 s'han impartit sessions com:

- “**Acollida i informació: Suport en el dol de supervivents**”
- “**El moment de la proposta de suport grupal als Supervivents**”

Externes

La formació continua ha estat un dels eixos fonamentals per promoure una millor resposta professional davant situacions relacionades amb el suïcidi.

La DSAS ha ofert tallers i sessions específiques adreçades a **equips de salut, educació, serveis d'emergència i voluntariat**. Destaquen el taller d'atenció a la pèrdua per a l'associació AVES, i la participació en les jornades organitzades per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. A més, durant l'any 2024 s'ha desenvolupat un programa formatiu extens a diverses entitats de l'Ajuntament de Barcelona. Aquest inclou la participació en les Taules de Salut Mental als districtes de Sant Gervasi, Sant Martí i l'Eixample, així com sessions específiques sobre prevenció del suïcidi dirigides a professionals de l'Institut Municipal de Serveis Socials, l'Oficina per a la No Discriminació, l'Agència ABITS, Barcelona Activa (grup d'inserció jove i grup d'inclusió social), i a l'equip de l'AECC de Barcelona.

Aquestes accions formatives s'han dut a terme en el **marc d'una col·laboració** activa amb diferents serveis i entitats de la ciutat de Barcelona, consolidant una **xarxa de treball comunitari** compromesa amb la prevenció del suïcidi i el suport als col·lectius professionals.



Durant el 2024, a DSAS hem impulsat diverses iniciatives amb un alt valor simbòlic, emocional i comunitari. Aquestes accions han tingut per objectiu sensibilitzar la ciutadania, visibilitzar la realitat de les persones supervivents i trencar el silenci social entorn del suïcidi.

Campanya de sensibilització: “Obre els ulls. Apropa’t. Parla”

Amb el convenciment que les persones supervivents a la mort per suïcidi són agents clau en la prevenció i sensibilització, vam impulsar aquesta campanya en col·laboració amb els principals hospitals de Barcelona.

Acció als vestíbuls d’hospitals: es van instal·lar punts informatius per oferir a la ciutadania material sobre mites, senyals d’alerta i recursos per prevenir el suïcidi, incloent-hi la difusió del telèfon d’atenció.

La iniciativa es va dur a terme amb el suport de professionals de la salut mental vinculats a la prevenció del suïcidi i la participació de 10 persones voluntàries de DSAS distribuïts entre els centres següents:

- Parc de Salut Mar
- Hospital Vall d’Hebron
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Hospital Sant Joan de Déu (c/ Numància)
- Hospital Clínic





08-09-23

Dia Mundial de la Prevenció del Suïcidi

Campanya organitzada per la DSAS: "Obre els ulls. Acosta't. Parla".

En els Hospitals de: de Sant Pau, del Mar, Clínic i Sant Joan de Déu Barcelona

De nou la DSAS va dur a terme la campanya de prevenció de l'suïcidi en els vestíbuls dels Hospitals en la prevenció del suïcidi. Nosaltres els supervivents, tenim coses importants a transmetre a les persones, trencant els falsos mites i creences sobre el suïcidi i informat dels signes o senyals d'alerta.





Taula rodona: “Prevenció del suïcidi en els professionals d’urgències”

Data: 9 de setembre de 2024

Lloc: Fundació Bofill, Barcelona.

Amb motiu del Dia Mundial de la Prevenció del Suïcidi, es va organitzar una taula professional transversal per reflexionar i visibilitzar la realitat de d'emergències que treballen en contextos de gran càrrega emocional.

Hi van participar: Dr. Víctor Pérez-Solà, director l'INAD (PSMAR), Andrés Cuartero, cap Psicologia SEM, Juani Soriano, directora territorial del CUESB, Sergio Tubio, Bomber de Madrid, Unitat d'Intervenció en temptativa suïcida, Alejandro Delgado, Inspector de la Guàrdia Urbana (USP) i Carles Alastuey, Supervivent i portaveu de DSAS, moderador de l'acte

La trobada va generar un espai de diàleg ric i valent, i va posar sobre la taula la necessitat de cuidar els que cuiden, i d'afrontar el suïcidi també des de les estructures professionals.





*Hble. Sra. Dra. Olga Pané Mena,
Consellera de Salut
Generalitat de Catalunya*



*Il·lma. Sra. Marta Villanueva Cendan
Regidora de Salut
Ajuntament de Barcelona*

“La formació i suport entre iguals es considera un instrument indispensable, “cultura peer to peer” Cossos professionals d'emergències habitualment masculinitzats, importància de la incorporació de la diversitat de gènere, i del canvi de la mirada que facilita aquesta diversitat. Encara que resulti una obvietat, és indispensable la formació antiestigma en aquests equips professionals. Proporcionar **suport emocional i psicològic adequat, promoure una cultura de salut mental positiva i oferir formació contínua** són claus per protegir aquests professionals i garantir el seu benestar a llarg termini.

Aquest enfocament integral no només ajuda a **protegir la salut mental dels professionals, sinó que també contribueix a mantenir un alt nivell de qualitat en l'atenció que ofereixen als pacients en situacions extremadament crítiques.**

Conclusions recollides per la DSAS



*La gravació de la taula rodona està disponible al
canal de YouTube de la DSAS*

<https://www.youtube.com/watch?v=HaqK3fRGMp8>



Trobada del Dia Internacional del Supervivent

23 de novembre de 2024

Espai Modernista de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Un acte íntim i significatiu destinat a supervivents a la mort per suïcidi, familiars i amistats, amb la voluntat de compartir, acompanyar i recordar.

Durant el matí es van oferir espais d'escolta, rituals simbòlics com l'encesa d'espelmes a la memòria de les persones estimades, i acompanyament emocional.

130 persones assistents, un increment del 44% respecte a l'aforament previst.

L'acte va comptar amb el suport de 24 voluntaris supervivents de DSAS que van dinamitzar els grups de trobada i acollida.

Aquestes accions consoliden el nostre compromís amb una prevenció comunitària, participativa i transformadora, posant sempre al centre les veus i les vivències de les persones supervivents.







IMPACTE SOCIAL

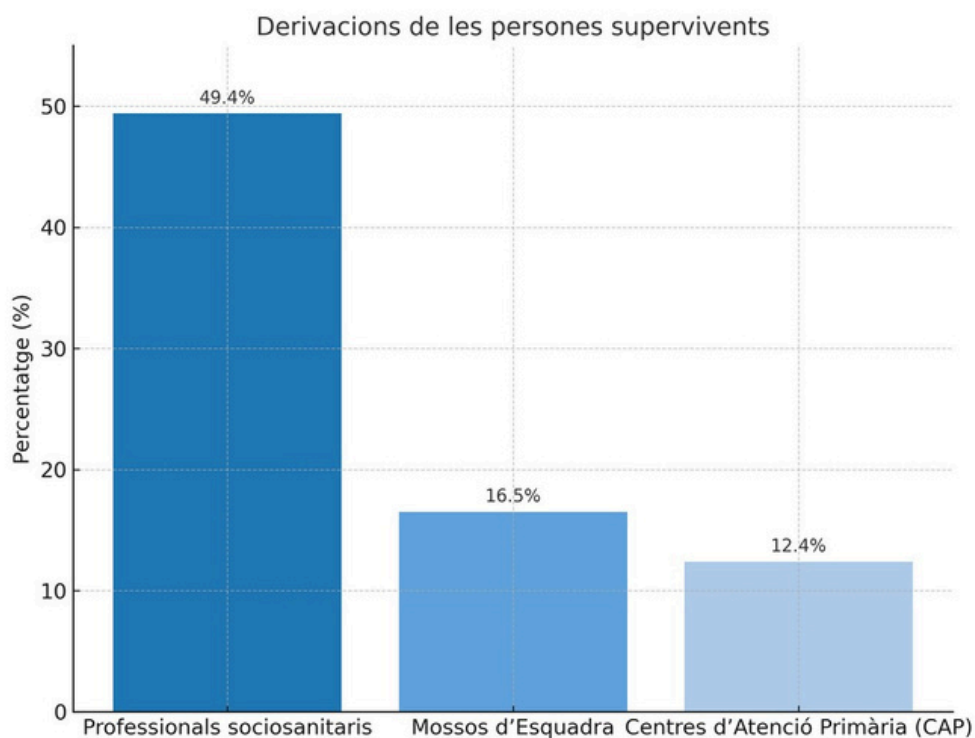
2024

Contactes rebuts:

- **603 persones es van posar en contacte amb la DSAS** en el 2024, xifra molt semblant a les 610 de l'any 2023 (– 1,1 %).
- D'aquestes, 340 (56 %) són supervivents a la mort per suïcidi o persones del seu entorn, un creixement del 2,4 % respecte a 2023.

Nous supervivents atesos:

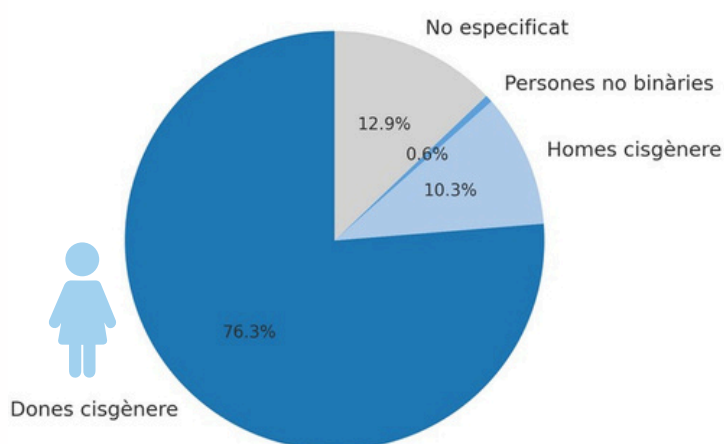
- **185 persones supervivents van contactar per primera vegada amb la DSAS.**
- El 78,3 % d'aquestes primeres atencions van ser derivades per professionals de l'àmbit de la salut mental i serveis socials.



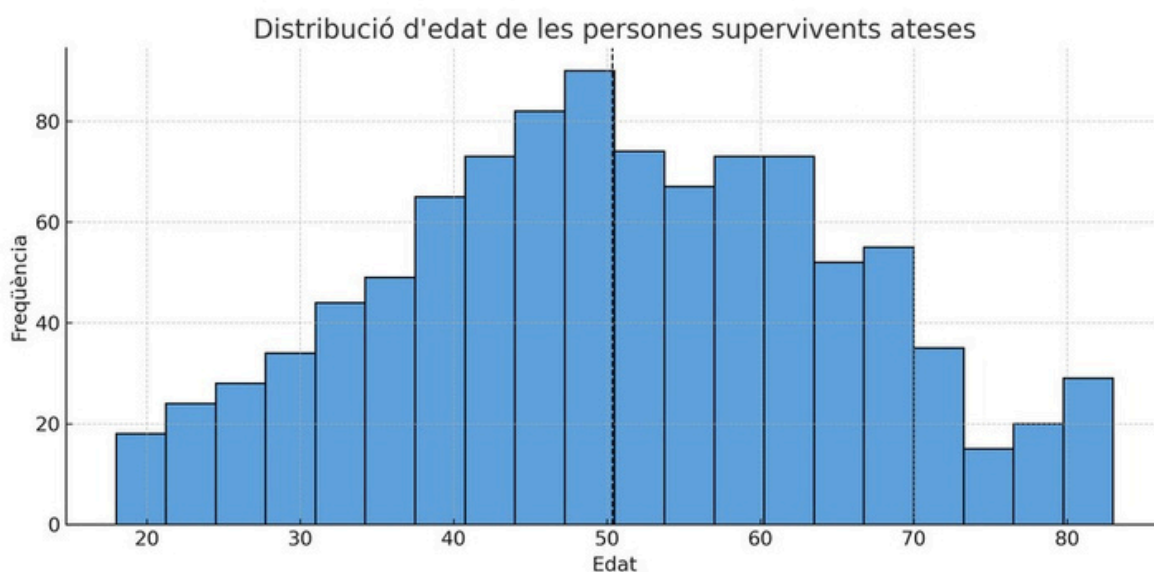
PERFIL

Durant l'any 2024, des de la DSAS hem atès un total de 340 persones supervivents a la mort per suïcidi. A continuació es presenta una visió global del seu perfil:

Identitat de gènere: Un gràfic circular que reflecteix el predomini de dones cisgènere ateses, seguit d'homes cisgènere i altres identitats.



Distribució d'edat: Mostra com es distribueixen les edats al voltant de la mitjana (50,36 anys), amb la desviació estàndard de 14,41anys i dins del rang de 18 a 83 anys.



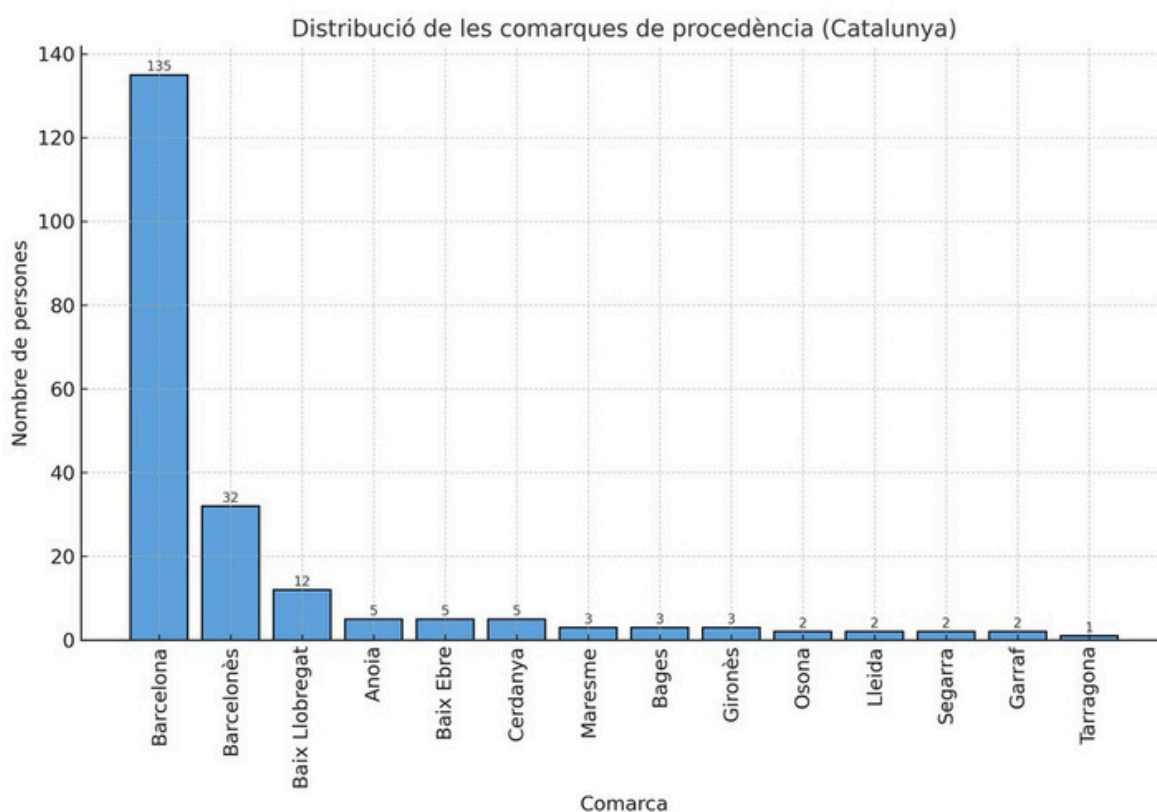
Lloc de naixement de les persones ateses Durant l'any 2024, un **56,3% de les persones ateses per la DSAS van néixer a Catalunya**, fet que reflecteix l'arrelament territorial del servei. Tanmateix, la presència de persones nascudes fora del territori català continua sent significativa i diversa:

- El 14,3% provenia de la resta de l'Estat espanyol.
- Un 11,1% van néixer a Latinoamèrica, representant el principal origen fora del territori estatal.
- El 2,9% va néixer a Europa.
- Percentatges més minoritaris corresponen a persones nascudes a l'Índia, l'Àfrica i Àsia, amb un 0,3% cadascun.

Aquesta diversitat d'orígens evidencia la necessitat d'una **mirada intercultural i inclusiva en l'acompanyament al dol**, tenint en compte les diferents realitats socioculturals de les persones supervivents.

Procedència

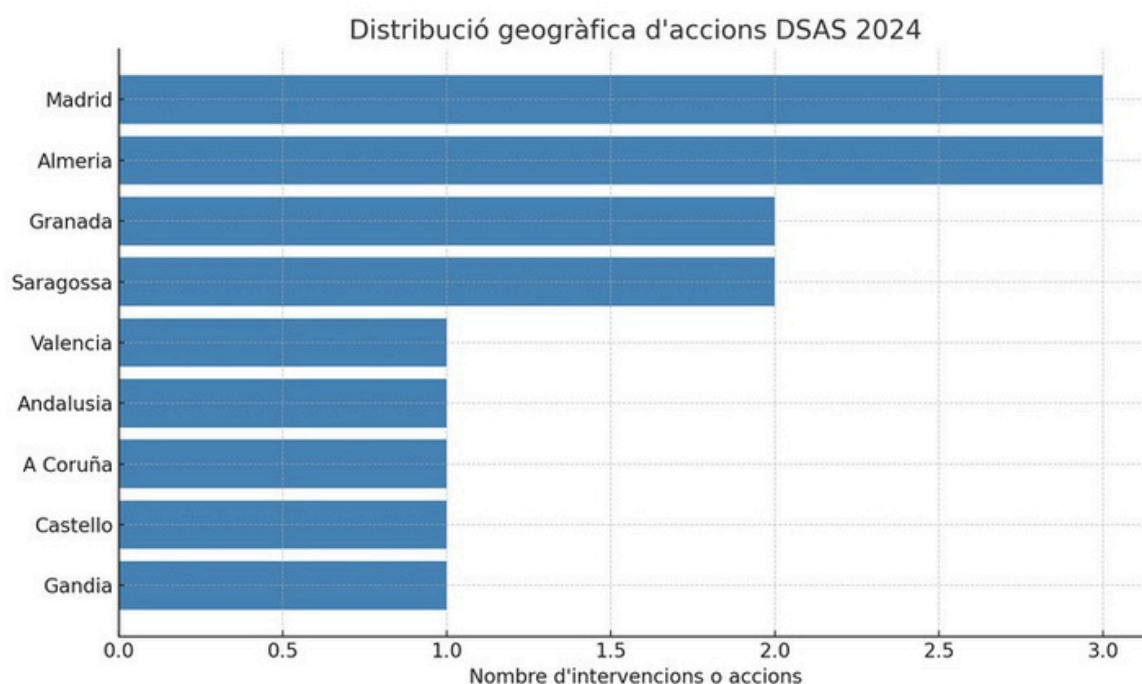
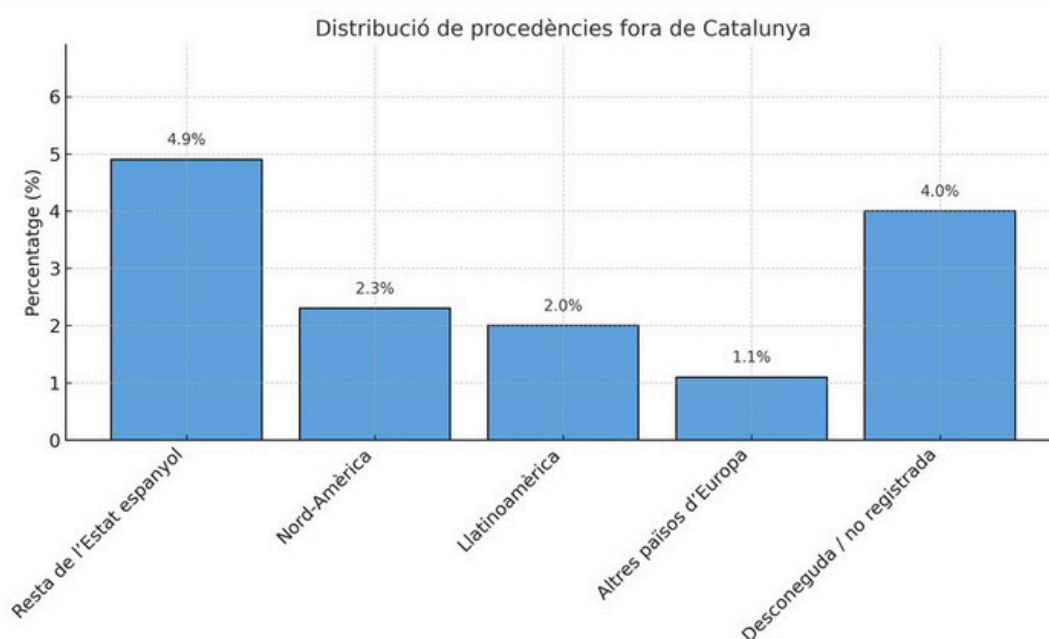
La majoria de les persones ateses provenen de Catalunya (85,7 %), concretament:



Aquestes dades mostren una forta implantació territorial a l'àrea metropolitana de Barcelona, però també un interès creixent de persones d'altres comunitats i països, fet que reflecteix la necessitat global d'acompanyament especialitzat i el paper referent de la DSAS

Procedència

Pel que fa a les persones que viuen fora de Catalunya:



Assistències totals

– Es van realitzar **610 accions de suport acumulat** (acompanyament, orientació i seguiment), un augment del 16,63 % respecte a 2023.



Acompanyament individual (Acol·lides): **350 sessions (+ 20,3 %)**



Temps total dedicat: 519 h 40 min

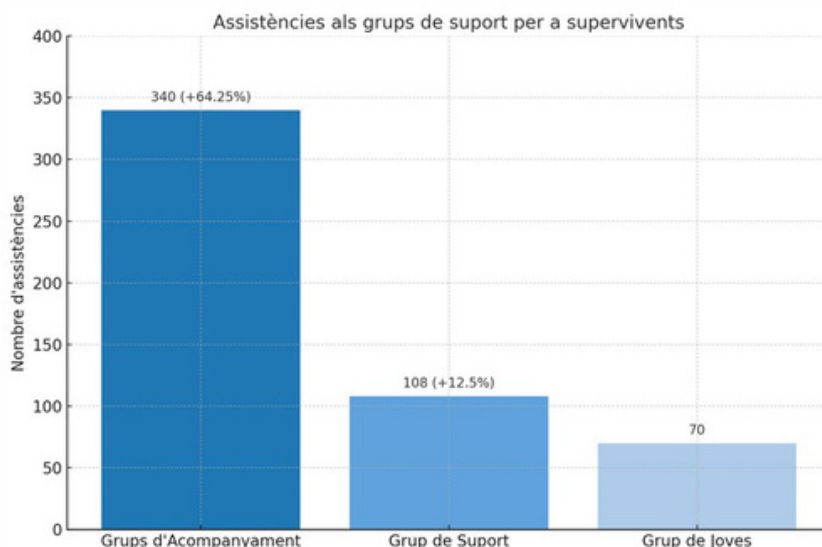
Temps mitjà per acol·lida: **1 h 32 min**



Assistència telefònica: 6 trucades (– 68,7 %)



Temps mitjà entre el primer contacte i la sessió presencial: 28 dies



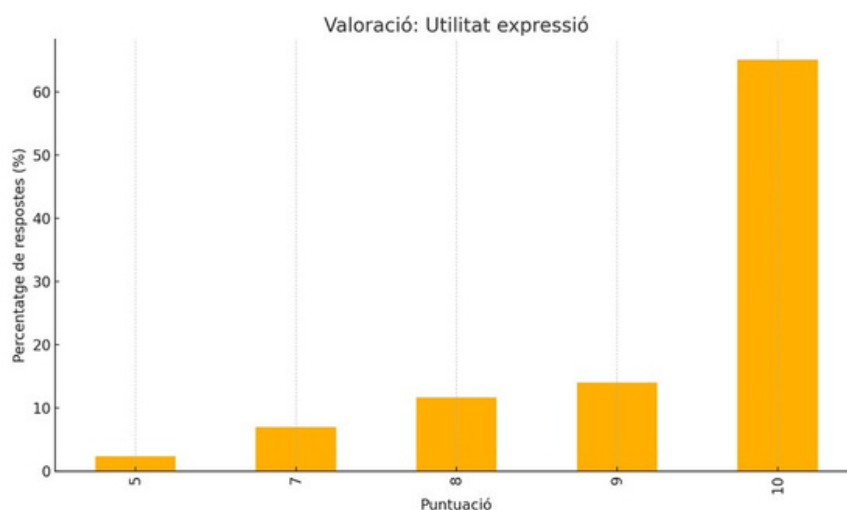
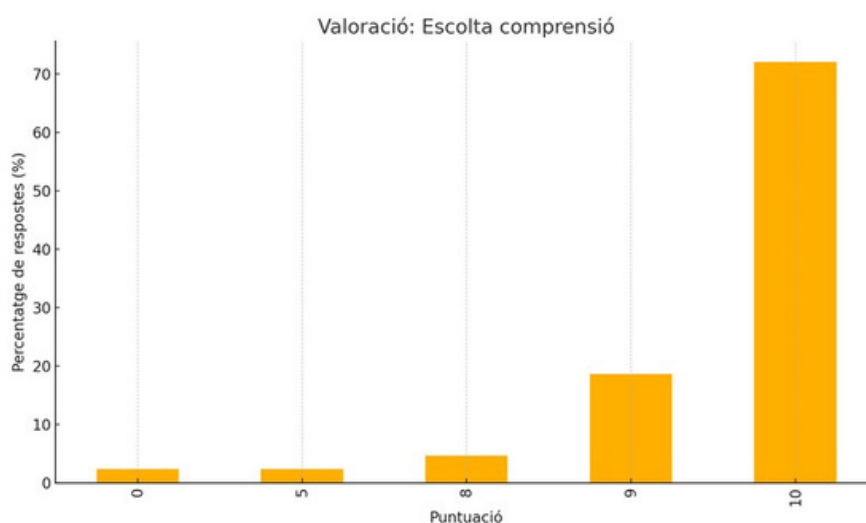
Assistències als grups de suport per a supervivents – 2024 La gràfica mostra el total d'assistències* als diferents espais de suport grupal oferts per la DSAS durant l'any 2024. Destaquen els **Grups d'Acompanyament amb 340 assistències, que han experimentat un creixement del 64,25%** respecte a l'any anterior. També es consoliden els **Grups de Suport, amb 108 assistències (+12,5%)**, i s'introdueix amb bona acollida el nou Grup de Joves, amb 70 assistències en la seva primera edició. Aquesta evolució evidencia la necessitat creixent d'espais de paraula, contenció i comunitat per a les persones afectades per una mort per suïcidi.

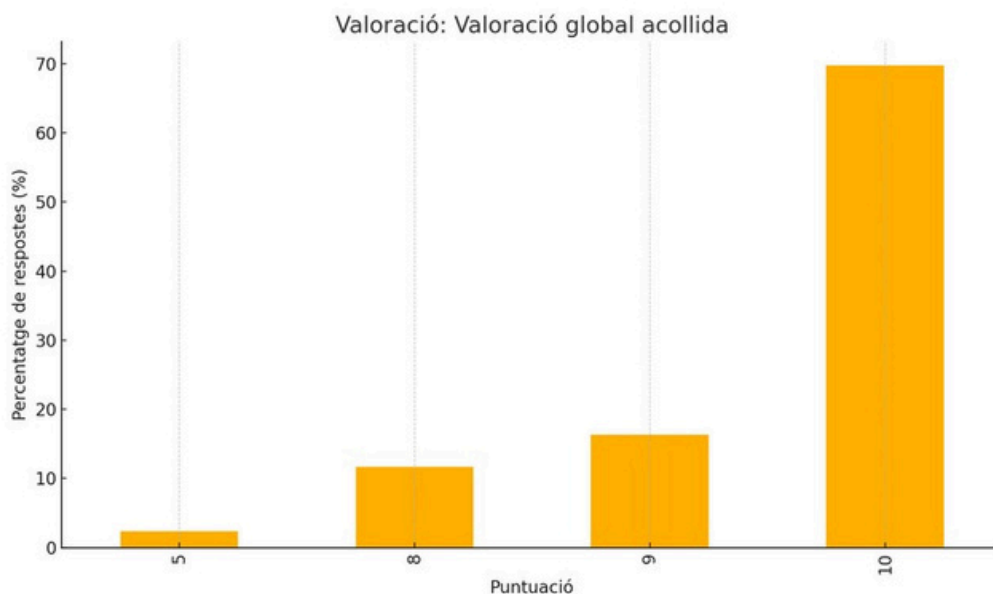
*Assistència acumulada

ACOLLIDES

Les valoracions recollides mitjançant qüestionaris mostren un **alt grau de satisfacció tant en les primeres acollides com en la participació als grups de suport**. Les persones ateses destaquen especialment:

- **L'escolta empàtica i l'espai segur** que ofereixen les acollides, considerant-les un primer pas clau per sentir-se compresos i sostinguts. **La utilitat del**
- **suport grupal**, que es valora com una experiència reparadora, on compartir el dol amb altres supervivents afavoreix la sensació de no estar sol i ajuda a transitar el procés emocional amb més comprensió i calma.
- L'acompanyament de la DSAS, percebut com a **respectuós, proper i clau per validar les emocions** i normalitzar reaccions davant d'una pèrdua tan impactant com la que suposa el suïcidi.





Les acollides son un espai concebut com un entorn de confiança, escolta i respecte mutu, amb l'objectiu de proporcionar una atenció solidària i empàtica des del primer moment.

Les dades de valoració recollides mitjançant una escala del 1 al 10 evidencien una satisfacció molt elevada:

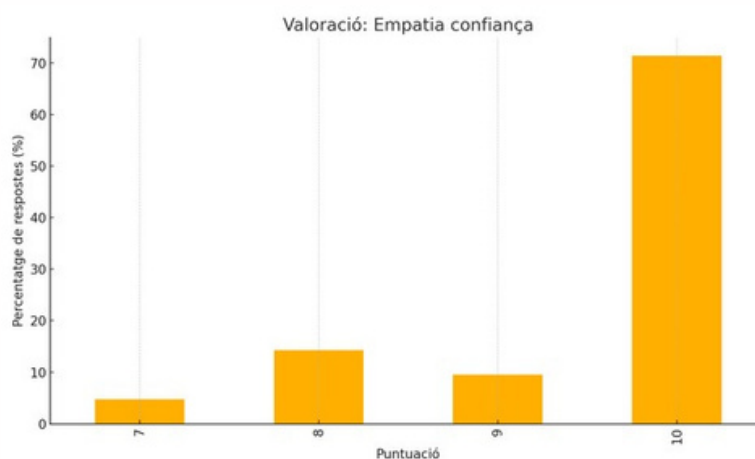
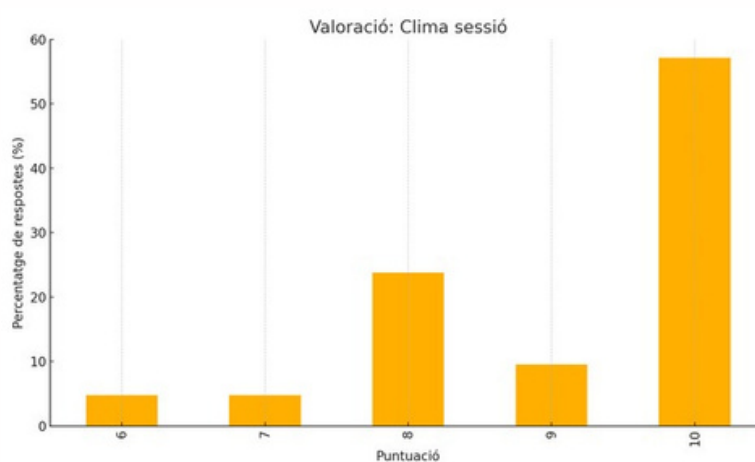
- L'ítem amb millor valoració és **la tasca general** de la DSAS, seguit de la valoració global de l'acollida.
- Aspectes com la **capacitat d'escolta i comprensió**, la utilitat de poder expressar-se i el lloc on es va fer l'acollida també obtenen puntuacions excel·lents.

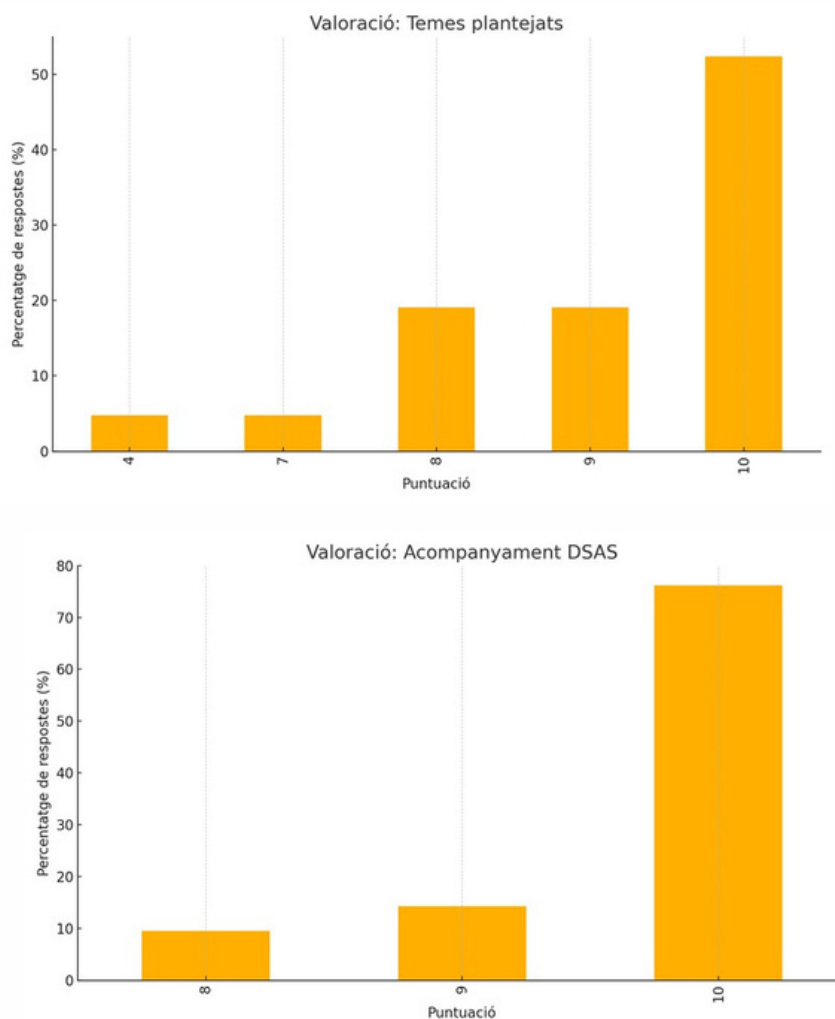
Aquestes dades **confirmen l'alt impacte positiu del model d'acollida** i reforcen la seva continuïtat com a primera porta d'entrada a l'acompanyament de l'entitat.



El procés empàtic que es dóna entre els supervivents, anomenat *peer to peer* o entre iguals, que dirigeixen la dinàmica i el grup, és un valor afegit per a l'acompanyament en aquest procés de dol tan traumàtic.

GRUP DE SUPORT





Les valoracions recollides mostren un alt grau de satisfacció per part de les persones participants. Destaquen especialment l'acompanyament per part de la professional de DSAS i **l'empatia i confiança generades**, amb una puntuació màxima en la majoria de respostes. També es valora molt positivament el clima emocional creat i els temes tractats

En conjunt, **els resultats confirmen la qualitat del servei i el seu valor en l'acompanyament al dol per suïcidi.**





COM TREBALLEM

2024

A la DSAS treballem des d'una mirada integral i comunitària, posant al centre les persones, els seus drets i les seves experiències. Aquest és el nostre enfocament:

- **Atenció centrada en la persona:** oferim espais segurs, flexibles i adaptats a les necessitats de cada persona supervivent.
- **Acompanyament emocional:** partim del respecte pel temps de cada procés i promovem la reconstrucció des del vincle i l'escolta activa.
- **Intervenció grupal i comunitària:** fomentem espais de suport col·lectiu (grups d'acompanyament, tallers i accions obertes) com a eina de cura i transformació.
- **Prevenió i sensibilització:** promovem la visibilització del fenomen del suïcidi per combatre l'estigma i trencar el silenci que l'envolta.
- **Formació i actualització constant:** apostem per la capacitat continuada de l'equip i l'intercanvi de coneixement amb altres professionals.

Xarxes i aliances

Participem en espais de coordinació amb serveis socials, sanitaris i comunitaris per reforçar els circuits d'atenció a les persones supervivents i promoure una resposta conjunta davant el suïcidi. Les formacions a professionals i la participació en les **Taules de Salut Mental i l'IMSS** ens permeten teixir aliances i compartir coneixement amb altres agents del territori.

També col·laborem amb l'**Hospital de Sant Pau** en el desenvolupament de l'**estudi IDOLS**, un projecte de recerca sobre el dol per suïcidi, becat per l'**Obra Social "la Caixa"**, que reforça la dimensió científica i sanitària de la nostra acció.

Col·laborem amb altres entitats socials i col·legis professionals.

Col·laborem amb entitats com l'**Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi (ACPS)** i la **Fundació del Telefon de Esperança** en formacions per a entitats municipals i en la **campanya conjunta "Mitjançant l'acció creem esperança"**, per al Dia Mundial de la Prevenció del Suïcidi: en accions de sensibilització com el punt informatiu amb l'exposició "**Silencis Trencats**" a la Plaça Bonanova, i en la tertúlia del **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** sobre el paper de les farmàcies en la prevenció del suïcidi.

Impulsem accions conjuntes amb institucions públiques i empreses compromeses amb la salut mental.

Durant el 2024, hem impulsat accions conjuntes amb institucions i empreses que comparteixen el compromís amb la salut mental i la prevenció del suïcidi.

La campanya **“Obre els ulls. Apropa’t. Parla.”** es va dur a terme amb la col·laboració de diversos hospitals de Barcelona. La taula rodona **“Prevenció del suïcidi en els professionals d’urgències”** es va organitzar amb el suport de Janssen i Lundbeck. Finalment, la **Trobada del Dia Internacional del Supervivent** va comptar amb la col·laboració de la **Fundació Sant Pau de Barcelona**, reforçant l’aliança entre el món associatiu i les institucions sanitàries.

Formem part d’iniciatives col·lectives que defensen els drets de les persones Formem part d’iniciatives col·lectives que defensen els drets de les persones afectades pel suïcidi, promovent una societat més justa, informada i lliure d’estigma. Participem activament en espais i col·laborem amb entitats que treballen des de la perspectiva comunitària, i donem veu als supervivents en accions de sensibilització, formació i incidència pública.



Formem part d’iniciatives col·lectives que defensen els drets de les persones Formem part d’iniciatives col·lectives que defensen els drets de les persones afectades pel suïcidi, promovent una societat més justa, informada i lliure d’estigma. i donem veu als supervivents en accions de sensibilització, formació i incidència pública.

Compromís amb proveïdors socialment responsables:

L'entitat prioritza la col·laboració amb empreses que promouen la igualtat i la inclusió, com:

- **La Calaixera** (Centre Especial de Treball de l'Associació Arep per a la Salut Mental), que genera oportunitats laborals per a persones amb risc d'exclusió per discapacitat derivada de problemes de salut mental.
- **Casa Limpia**, una empresa de neteja d'inserció sociolaboral que dona feina a dones supervivents de violència masclista.



Compromís amb la transparència i els drets

- Complim amb els estàndards de transparència, publicant anualment la memòria econòmica i social que **podeu consultar al nostre web:**

<https://dsas.org/ca/transparencia-cat/>

- Garantim la protecció de dades i el dret a la intimitat de les persones ateses, podeu consultar al nostre web:

<https://dsas.org/ca/tractament-de-dades-i-notes-legals-cat/>

- Vetllem perquè tots els processos respectin la dignitat, autonomia i voluntat de les persones, amb la actualització dels procediments d'actuació interns de la entitat.
- Assumim un compromís ètic i de responsabilitat social en cada acció.





MEMÒRIA ECONÒMICA

2024

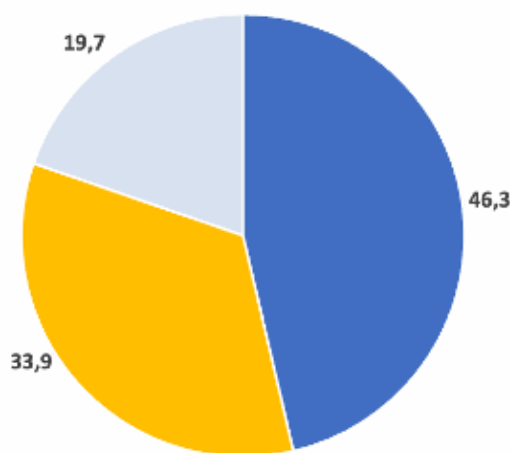
Ingressos

Al llarg del 2024, l'entitat ha obtingut prop de **127.000 € en total**. Aquests ingressos provenen de diferents fonts:

- 58.791,26 € generats a través de les activitats pròpies i serveis que oferim.
- 25.009,00 € provinents de subvencions per activitats, col·laboracions i donacions.
- 43.063,51 € corresponents a subvencions destinades a projectes específics i equipaments, fora de les activitats habituals.

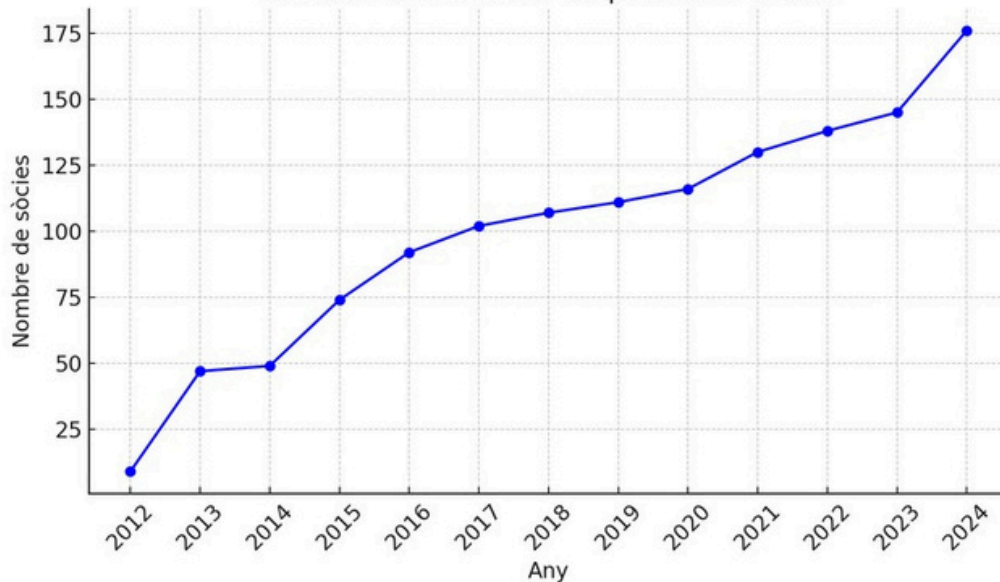
Aquest balanç reflecteix **una gestió orientada a la diversificació de fonts de finançament, així com a la sostenibilitat i transparència en l'ús dels recursos**.

Distribució dels Ingressos 2024

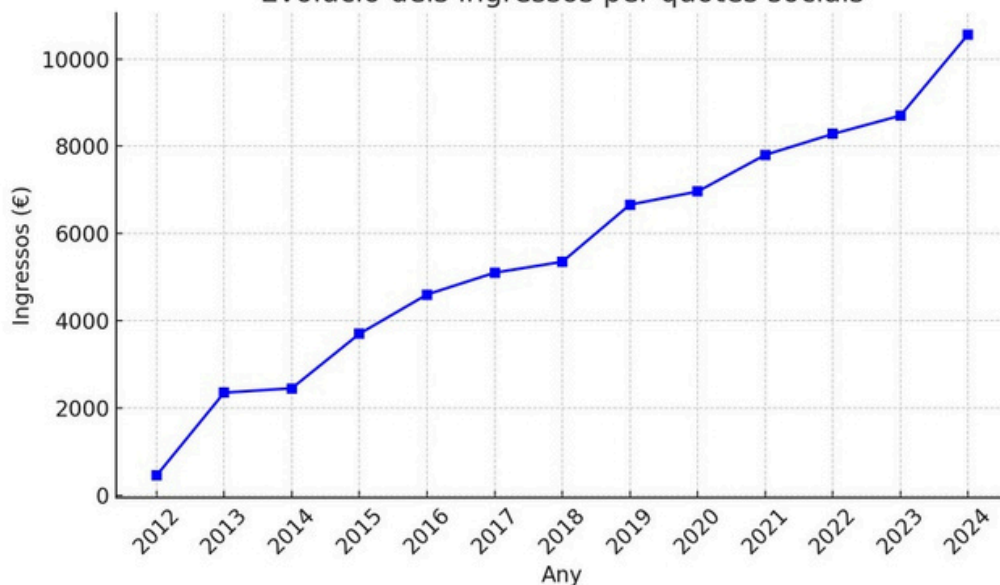


Durant l'any analitzat, hem comptat amb el suport actiu de **les persones sòcies de l'entitat**, que, a través de les seves quotes i aportacions voluntàries, han contribuït a sostenir la tasca d'atenció, acompanyament i sensibilització impulsada des de DSAS. Aquest col·lectiu representa una expressió clara de la responsabilitat compartida i de l'enfortiment de la societat civil en l'àmbit de la postvenció i la prevenció del suïcidi.

Evolució del nombre de persones sòcies



Evolució dels ingressos per quotes socials



Reconeixem el seu paper no només com a col·laboradors econòmics, sinó com a participants compromesos amb una causa que reclama acció, empatia i perseverança. La seva confiança ens impulsa a continuar treballant amb rigor, transparència i sentit de servei públic.

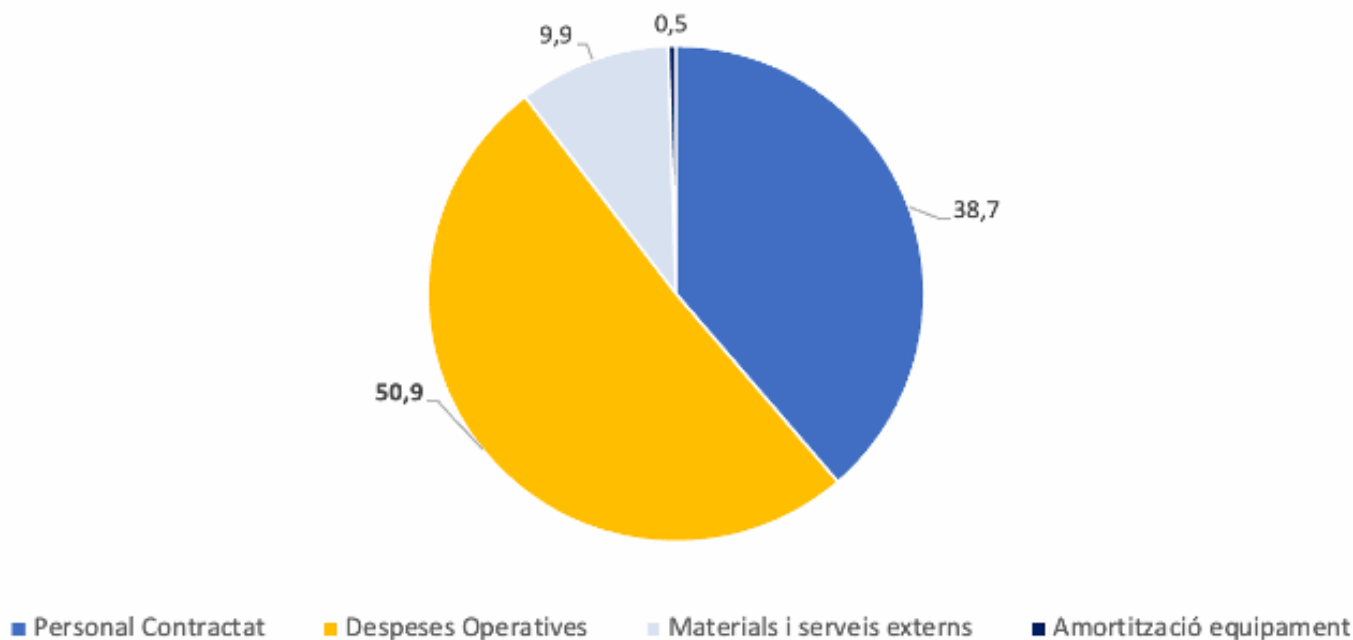
Despeses

Al llarg del 2024, l'entitat ha destinat els seus recursos principalment a:

- **Despeses de personal:** 49.213,20 € per al sou de les persones contractades.
- **Despeses operatives:** 64.597,12 € en lloguer, serveis, subministraments i activitats del dia a dia.
- **Compra de materials i serveis externs:** 12.566,91 €, com ara formacions, assessoraments o suports tècnics.
- **Amortització d'equipament:** 633,72 €, corresponents a la despesa pel desgast o ús de materials i equipament a llarg termini.

Aquesta estructura **reflecteix una gestió centrada en el sosteniment de l'activitat, amb una aposta clara per l'estabilitat operativa i la qualitat dels serveis.**

Distribució de les despeses 2024

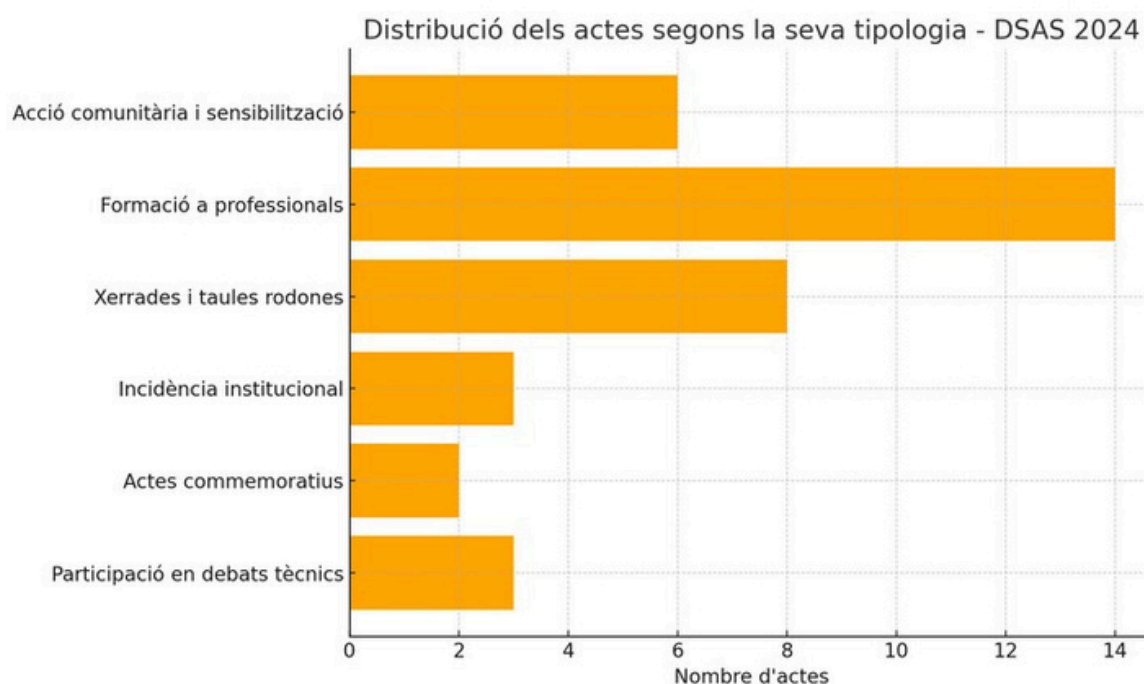


ACTIVITATS

2024

El gràfic reflecteix la diversitat d'actuacions externes desenvolupades per la DSAS

El gràfic reflecteix l'ampli ventall d'actuacions externes desenvolupades per la DSAS durant el 2024. S'observa una **major concentració d'activitats en l'àmbit de la formació a professionals**, seguit per accions de xerrades i sensibilització comunitària, evidenciant el compromís de l'entitat tant amb la prevenció com amb la postvenció. També es constata la presència estable en espais institucionals, commemoratius i tècnics, reforçant el seu paper com a agent actiu i referent en l'abordatge del suïcidi.



Les **xerrades divulgatives i taules rodones** han estat espais claus per ampliar la comprensió social del suïcidi i del dol associat.

Membres de la DSAS han participat en nombrosos actes, tant en format presencial com en línia, destacant la seva presència en esdeveniments com la jornada “Suïcidi. El dia després” a Lleida, “Parlem del Suïcidi” a Figueres, o la taula rodona del Dia Mundial de la Salut Mental al Prat de Llobregat. Aquests espais han permès posar veu a l'experiència viscuda i oferir claus d'acompanyament per a professionals i famílies.



Participació en jornades i debats tècnics

La DSAS ha estat present en diversos **fòrums professionals orientats a millorar l'abordatge del suïcidi i la coordinació entre dispositius assistencials**. Destaquen jornades com el debat sobre la prevenció del suïcidi en professionals d'urgències organitzat per la Fundació Bofill, així com la col·laboració en el documental “**La Xarxa Invisible**”, impulsat per la Universitat Internacional de Catalunya. **Aquestes accions han contribuït a reforçar aliances intersectorials i a posicionar la DSAS com a entitat referent en la matèria.**



PONÈNCIES

15/03/2024

Universitat de Lleida
XVII Jornada d'acompanyament al dol i la malaltia
Conferència inaugural: Viure malgrat tot,
Cecília Borràs, presidenta de la DSAS



Durant l'any 2024, la DSAS ha dut a terme un total de **12 accions formatives**, en el marc d'una estratègia de capacitació adreçada a professionals dels àmbits social, educatiu, sanitari i comunitari. Aquestes formacions han sumat **32 sessions**, amb una participació total de **934 persones** i una mitjana de **29 participants per sessió**.

L'activitat formativa s'ha desenvolupat en diversos territoris i contextos institucionals, amb la participació de professionals de serveis socials municipals, equips d'atenció a la joventut, agents educatius, serveis d'inserció i equips d'atenció a la ciutadania.

Cal destacar que, de manera directa, **la DSAS ha impartit 135 hores de docència** i la mitjana d'hores de docència per acció formativa ha estat d'**11,25 hores**, fet que reflecteix la profunditat i especialització del contingut abordat.

Aquestes accions, reforçant el paper de la DSAS com a entitat experta en postvenció i prevenció del suïcidi i posen de manifest la demanda creixent de capacitació en aquesta temàtica i el reconeixement institucional del model formatiu impulsat per la DSAS.

Generalitat de Catalunya

- **Pla director de Salut Mental i Addiccions, Departament de Salut**

Curs formatiu online per facilitar la implementació del Programa d'Atenció a la Postvenció des de la xarxa de Salut Mental i Addiccions de Catalunya.

- **Secretaria d'Infància, Adolescència i Joventut**

Edicions formatives específiques sobre prevenció del suïcidi en població jove

·Eines d'acompanyament emocional per a equips de joventut

- **Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC)**

Sessions per a Mossos d'Esquadra, SEM i altres professionals d'urgències

- **Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada (CEJFE)**

Taller sobre com comunicar un suïcidi i l'acompanyament als familiars, dirigit a equips directius de les presons de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Formacions als districtes de Sant Gervasi, Sant Martí i l'Eixample (Taules de Salut Mental)*

Institut Municipal de Serveis Socials (5 edicions)*

Oficina per a la No Discriminació*

Agència ABITS*

RADARS

**Aquestes formacions s'han realitzat en col·laboració amb la Fundació Ajuda i Esperança i l'Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi (ACPS).*

Tercer sector i àmbit educatiu

- Formació a equips d'AVES i AECC
- Tallers per a famílies i educadors als Salesians de Sarrià



Taules rodones

Al llarg del 2024, la DSAS ha estat convidada a participar en diversos espais de reflexió, debat i sensibilització oberts a la ciutadania i a col·lectius professionals. Aquestes intervencions han permès posar en valor la veu dels supervivents, compartir coneixement postvencional i promoure una mirada humanitzada en l'abordatge de la conducta suïcida. Les principals accions inclouen:

- **Tallers de salut mental i prevenció del suïcidi per a cossos de seguretat i emergències**, organitzats pel Gabinet de Seguretat i Polítiques Transversals del Departament d'Interior, en col·laboració amb l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. La participació de la DSAS ha permès aportar el testimoni i la perspectiva postvencional dins d'un àmbit sovint exposat a situacions crítiques.
- **Jornada “Suïcidi, el dia després”**, organitzada per Orum Center, un espai de reflexió centrat en el dol per suïcidi i la necessitat de recursos d'acompanyament especialitzat per a familiars i entorn proper. **Taula de Salut Mental Comunitària del**
- **Prat de Llobregat**, amb el cicle d'activitats “Parlem del suïcidi, n'has pensat?”, orientat a la sensibilització ciutadana, on la DSAS va participar compartint experiències i propostes d'intervenció comunitària. **I Jornada “Parlem del Suïcidi.**
- **Prevenció de la conducta suïcida: guardians de la salut mental**”, organitzada per la Universitat de Girona i celebrada a l'Auditori dels Caputxins de Figueres. La DSAS hi va participar destacant el paper de les xarxes de suport i la comunitat en la prevenció i la postvenció. **Taula Rodona organitzada per Mémora Girona**, celebrada
- a l'Auditori Josep Irla de Girona, amb la participació de la presidenta de la DSAS, Cecília Borràs, en una sessió dedicada al dol, la memòria i la prevenció del suïcidi.



Incidència institucional i política

Amb la voluntat d'influir en les polítiques públiques i garantir la incorporació de la veu dels supervivents en l'agenda institucional, la DSAS ha participat en espais de representació institucional com la compareixença davant la **Comissió de Sanitat del Senat d'Espanya**. Aquesta intervenció ha estat clau per traslladar als responsables polítics les necessitats específiques del col·lectiu i reclamar una millor coordinació dels recursos de postvenció a nivell estatal.

Així mateix, la DSAS ha participat en la **Jornada Intersectorial de Prevenció del Suïcidi** organitzada pel Departament de Salut, reafirmant el seu paper com a agent actiu en els espais de coordinació i impuls de polítiques públiques en matèria de salut mental i prevenció del suïcidi.



Participació en espais estratègics de coordinació i assessorament institucional

Al llarg del 2024, la DSAS ha reforçat la seva presència en espais tècnics i polítics de presa de decisions vinculats a la prevenció del suïcidi, la postvenció i la salut mental, a nivell estatal, nacional i local. Aquesta participació garanteix que la veu dels supervivents sigui escoltada en l'elaboració de polítiques públiques, i promou una resposta més humana, informada i integrada als riscos i conseqüències del suïcidi.

La DSAS ha estat present en els següents òrgans i xarxes:

- **Comitè Assessor d'Atenció a la Conducta Suïcida (Ministeri de Sanitat)**
- **Comitè Tècnic de l'Estratègia de Salut Mental del Sistema Nacional de Salut**
- **Grup de Treball de Suïcidi i Mitjans de Comunicació**
- **Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya (PLAPRESC)**
- **Grup Motor de Recerca sobre Risc Suïcida (PLAPRESC)**
- **Xarxa de Salut Mental de la Diputació de Barcelona: Estratègia per a la Prevenció del Suïcidi**
- **Grup Motor de la Xarxa PRECS / Barcelona per la Prevenció de la Conducta Suïcida**

Aquesta presència consolidada és una mostra del reconeixement institucional de la tasca de la DSAS i del seu paper fonamental en la construcció d'un model de prevenció i atenció postvencional amb mirada transversal i comunitària.





HEMEROTECA

2024

PREMSA

Medio/Mitjà: Segre

Fecha/Data: 26-10-2024

Secció: Societat

Las trágicas secuelas del suicidio: por cada persona que se quita la vida, se estima que al menos 6 personas, entre familiares y amigos, quedan afectados para siempre”

https://www.segre.com/es/sociedad/241026/las-tragicas-secuelas-del-suicidio_608402.html

Medio/Mitjà: bondia.ad

Fecha/Data:: 23-10-2024

Secció: Societat

Difussió de la xerrada de Cecília Borràs a la sala d'actes de l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell a Andorra.

<https://www.bondia.ad/societat/la-culpa-dels-que-es-queden>

Medio/Mitjà : altaveu

Fecha/Data:: 23-10-2024

Reportatge

Xerrada de Cecília Borràs a la sala d'actes de l'hospital Nostra Senyora de Meritxell d'Andorra, per parlar del procés de dol per suïcidi, “un dels processos més complexos que una persona pot viure”.

https://www.altaveu.com/reportatges/la-paraula-suicidi-no-mata-silenci-si_61308_102.html



PREMSA

Medio/Mitjà: El Diario.es

Fecha/Data: 21-9-2024

Sección: Sociedad

El nuevo Plan de Acción contra el Suicidio que está ultimando el Ministerio de Sanidad incluye a este colectivo entre las personas que requieren atención prioritaria por ser “especialmente vulnerables” a quitarse la vida. “Hay un sentimiento enorme entre los familiares de que dejaron sola a la persona. Aparece todo el tiempo. La mayor parte de personas que llegan a nuestros recursos son esposas o hijas que tienen muy interiorizado el rol de cuidadoras. Así que esa culpa por pensar que no han sabido hacerlo”

https://www.eldiario.es/sociedad/suicidio-invisible-personas-mayores-no-quejan-tristeza-cuerpo_1_11656609.html

Medio/Mitjà: Europa press

Fecha/Data: 6-9-2024

Secció Sociedad

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio DMPS, tendrá lugar el estreno en exclusiva de “La Xarxa Invisible”, un documental sobre la prevención del suicidio en jóvenes producido por UIC (Universitat Internacional de Catalunya)

<https://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicado-todo-punto-jornadas-sensibilizacion-prevencion-suicidio-impulsadas-uic-barcelona-20240906160341.html>



PREMSA

Medio/Mitjà: El Mundo

Fecha/Data: 11-4-24

Sección: Ciencia y Salud

Prevención del Suicidio/Once vidas

https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2024/04/11/660eaae2e4d4d8be778b45b8.html?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3IFpuRHUKwYpc9QDhmlrNI63UriaQ_BT5V5Hzx1E_poN0C_O-nS0t9aqPs_aem_AeQ33a2uxjZ3_Q_TvG-DydLIKfPK28VGctAZQO1HzLnRY4A3Yh8c0DNttPdxTO8G0zPb6L4fgrqp1lU5sqsCCY8A

Medio/Mitjà: SJA La revista de la gent de Sant Joan de les Abadesses

Fecha/Data: Febrer-24

Butlletí mensual

RADIO

Medio/Mitjà: Onca Cero

Fecha/Data: 10-12-2024

Programa: Ciutat Solidària

"A la DSAS oferim una acollida perquè aquella persona conegui a una altra persona que hagi passat el mateix dol. Aquí pot preguntar el que vulgui, el que necessiti"

33

https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat-solidaria/ciutat-solidaria-despres-suicidi-associacio- www.dsas.org supervivents_20241210675842f97337f20001bb4022.html

TELEVISIÓ

Medio/Mitjà: betevé.cat

Fecha/Data: 19-11-2024

Programa: Bàsics

Amb motiu del Dia Internacional del Supervivent que té lloc aquest divendres 23 de novembre, n'hem parlat al bàsics amb la Cecília Borràs i l'Alberto Gómez, periodista.

<https://beteve.cat/basics/silenci-suicidi-23-anys-sense-pronunciar-suicidi-eduardo/>

Medio/Mitjà: elprat.tv

Fecha/data: 10-10-2024

Programa: Salut

“Trencar el silenci: l'eina més efectiva contra el suïcidi”

<https://www.elprat.digital/tv/trencar-el-silenci-leina-mes-efectiva-contra-el-suicidi/>

Medio/Mitjà: Telecinco

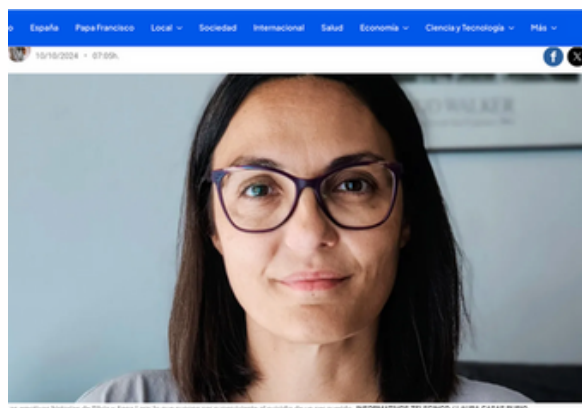
Fecha/Data: 10-10-2024

Programa: Sociedad

El agujero que deja el suicidio de un ser querido: “Nos faltaba una explicación”

En el Día Mundial de la Salud Mental DMSM, dos supervivientes de DSAS, Anna y Sílvia nos confiesan

https://www.telecinco.es/noticias/sociedad/20241010/agujero-suicidio-ser-querido-familiares-explicacion_18_013673897.html



TELEVISIÓ

Medio/Mitjà: 3cat

Fecha/Data: 6-9-2024

Programa: Tele Notícies

A la tendència decreixent en 5 anys, del nombre de suïcidis a Catalunya al 2023. La detecció precoç és clau per evitar molta part d'aquestes morts. "Les persones que es suïciden no es volen morir, el que no volen és viure d'aquesta manera i no troben, pels motius que siguin, en aquell moment la manera de viure sense patir

<https://www.3cat.cat/324/es-frena-per-primer-cop-en-5-anys-la-tendencia-a-lalca-de-suicidis-tots-podem-ajudar-hi/noticia/3310068/>

Medio/Mitjà: Telecinco

Fecha/Data: 26-6-2024

Programa: Informativos Telecinco

https://www.telecinco.es/noticias/a-la-carta/20240626/informativos-telecinco-video-completo-edicion-noche-miercoles-26-junio-2024_18_012876254.html



DIGITAL

Medio/Mitjà: Diaríofarma

Fecha/Data : 5-12-2024

Terapèutica

<https://diaríofarma.com/2024/12/05/la-farmacia-comunitaria-como-punto-estrategico-para-la-prevencion-del-suicidio>



Medio/Mitjà: Infermera Virtual on instagram

Fecha/data: 21-11-2024

Podcast

https://www.instagram.com/reel/DCoLYF_oShC/?igsh=b2pmYXJuMTF3MXR4

Medio/Mitjà: Salud Mental SJD on instagram

Fecha/Data: 15-11-2024

<https://www.instagram.com/reel/DCrETLRIKLD/?igsh=MWUyemg5YmU2Z3Qxbg==>

Medio/Mitjà: Salud Mental SJD on Youtube

Fecha/Data: 15-11-2024

Webinar

DIGITAL

Medio/Mitjà: Capgròs

Fecha/Data: 30-10-2024

Programa: Salut

“Supervivientes de suicidio reclaman protocolos claros”

Lleida acoge una jornada con profesionales de la salud que remarcan la necesidad de hacer pedagogía de la muerte.

https://www.capgross.com/es/healthy/salud/supervivientes-suicidio-reclaman-protocolos-claros_814025_102.html

Medio/Mitjà: Xarxanet.org

Fecha/Data: 26-09-2024

Programa: Notícies/Social

“Generar espais col·lectius per a transitar el dolor i el dol ens treu de l'aïllament”

Entrevista amb Sara Alastuey, psicòloga, antropòloga i especialista en treballs amb persones joves . Membre de la DSAS, participa en el grup de suport al dol per suïcidi en joves.



<https://xarxanet.org/social/noticies/sara-alastuey-generar-espais-collectius-transitar-el-dolor-i-el-dol-ens-treu-de-laillament>

DIGITAL

Medio/Mitjà: flickr.com web del Dept. de Salut

Fecha/Data: 6-9-2024

Programa: Salut

“L’ajuda ha de ser transversal, no solament per la persona afectada per una ideació suïcida, pels metges, família...si no amb tota la societat, des de tots els àmbits. Hi ha persones que a la per la seva situació vital que n’adonin de com estan i de què poden demanar ajuda.”

<https://www.flickr.com/photos/201391512@N06/53973726450>

Medio/Mitjà: Catalunya plural.cat

Fecha/Data: 19-1-24

Programa: Salud Mental

Prevenir tras una muerte por suicidio: El trabajo que hacemos en la entidad es un trabajo entre iguales, que, si bien son personas que a priori no se conocen, tienen esa solidaridad de haber pasado por algo parecido”. Carles Alastuey, psicopedagog i portaveu de la DSAS



AGRAÏMENTS

2024

La DSAS agraeix profundament el suport i la confiança rebuts al llarg del 2024 per part de:

- Les famílies supervivents i persones voluntàries que formen part de la nostra comunitat.
- Les entitats col·laboradores: Fundació Ajuda i Esperança, ACPS, AECC, AVES, i altres.
- Les institucions públiques: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, Diputació de Barcelona, Institut de Seguretat Pública de Catalunya, Secretaria d'Infància, Adolescència i Joventut.
- Les institucions privades: Fundació Mémora, Caldas Naya, Lundbeck, Johnson & Johnson i Obra Social 'la Caixa'.
- Els mitjans de comunicació que han donat visibilitat a la tasca de la DSAS i a la prevenció del suïcidi.

La vostra implicació fa possible que la postvenció arribi on més es necessita. Gràcies.



MEMÒRIA DSAS 2024

Aquesta memòria fa referència a l'any 2024, amb la que la DSAS pretén recollir la seva activitat i el seu impacte social.

L'elaboració de la memòria és un exercici de transparència que dona l'oportunitat a l'entitat a retre comptes amb els seus grups d'interès, i amb la societat.

Entitat declarada d'Utilitat Pública DOG DOG NUM-8376-29-03-2021
Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1^a

MEMORIA SOCIAL 2024 © 2025
by DSAS.js licensed under CC BY-NC-SA 4.0

