



MEMORIA SOCIAL DSAS

2024

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) ha consolidado su papel como entidad referente en duelo por suicidio y acompañamiento a supervivientes en Cataluña. El año 2024 ha estado marcado por un crecimiento sostenido en la actividad institucional, formativa y comunitaria, así como por una participación activa en el ámbito político y técnico de la prevención del suicidio.

Acompañamiento a supervivientes:

- Más de 200 familias han sido atendidas en servicios individuales y grupales.
- Se ha consolidado un grupo de apoyo para jóvenes, pionero en el Estado, para abordar el duelo desde una mirada generacional.
- Se han mantenido y ampliado los grupos de ayuda mutua, talleres y espacios comunitarios de memoria y expresión emocional.

Formación y capacitación profesional:

- Más de 12 sesiones formativas impartidas entre enero y noviembre.
- Más de 900 profesionales formados de los ámbitos social, sanitario, educativo y de seguridad.
- Colaboración con: Ajuntament de Barcelona, Institut de Seguretat Pública de Catalunya, Secretaria d'Infància i Joventut, Fundació Ajuda i Esperança y ACPS.

Sensibilización y acción comunitaria:

- Campaña “Obre els ulls. Apropa't. Parla” (septiembre de 2024) en 6 hospitales de referencia.
- Participación destacada en mesas redondas y jornadas en todo el territorio.
- Presencia en medios: Onda Cero, betevé, Diariofarma, InfermeraVirtual, Cadena Ser, Telecinco, TV3, entre otros.

Incidencia institucional y técnica:

- Participación en espacios estratégicos como:
- Comité Asesor de Atención a la Conducta Suicida (Ministerio de Sanidad)
- Estrategia de Salud Mental del SNS
- Xarxa PRECS y PLAPRESC
- Xarxa de Salut Mental de la Diputació de Barcelona

Reconocimiento y alianzas:

- Agradecimientos especiales a: familias, personas voluntarias y socias; instituciones públicas y privadas; medios de comunicación y entidades colaboradoras.

El trabajo de la DSAS en 2024 ha contribuido a romper el silencio, fortalecer las redes de acompañamiento y participar activamente en las políticas públicas con una mirada centrada en las personas.

Más información: <https://dsas.org> | Correu: info@dsas.org

Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) ha consolidado su papel como entidad referente en duelo por suicidio y acompañamiento a supervivientes en Cataluña. El año 2024 ha estado marcado por un crecimiento sostenido en la actividad institucional, formativa y comunitaria, así como por una participación activa en el ámbito político y técnico de la prevención del suicidio.

Acompañamiento a supervivientes:

- Más de 200 familias han sido atendidas en servicios individuales y grupales.
- Se ha consolidado un grupo de apoyo para jóvenes, pionero en el Estado, para abordar el duelo desde una mirada generacional.
- Se han mantenido y ampliado los grupos de ayuda mutua, talleres y espacios comunitarios de memoria y expresión emocional.

Formación y capacitación profesional:

- Más de 12 sesiones formativas impartidas entre enero y noviembre.
- Más de 900 profesionales formados de los ámbitos social, sanitario, educativo y de seguridad.
- Colaboración con: Ajuntament de Barcelona, Institut de Seguretat Pública de Catalunya, Secretaria d'Infància i Joventut, Fundació Ajuda i Esperança y ACPS.

Sensibilización y acción comunitaria:

- Campaña “Obre els ulls. Apropa't. Parla” (septiembre de 2024) en 6 hospitales de referencia.
- Participación destacada en mesas redondas y jornadas en todo el territorio.
- Presencia en medios: Onda Cero, betevé, Diariofarma, InfermeraVirtual, Cadena Ser, Telecinco, TV3, entre otros.

Incidencia institucional y técnica:

- Participación en espacios estratégicos como:
- Comité Asesor de Atención a la Conducta Suicida (Ministerio de Sanidad)
- Estrategia de Salud Mental del SNS
- Xarxa PRECS y PLAPRESC
- Xarxa de Salut Mental de la Diputació de Barcelona

Reconocimiento y alianzas:

- Agradecimientos especiales a: familias, personas voluntarias y socias; instituciones públicas y privadas; medios de comunicación y entidades colaboradoras.

El trabajo de la DSAS en 2024 ha contribuido a romper el silencio, fortalecer las redes de acompañamiento y participar activamente en las políticas públicas con una mirada centrada en las personas.

Más información: <https://dsas.org> | Correu: info@dsas.org

Apreciados, apreciadas,

Es un honor dirigirme a vosotros para presentar esta nueva edición de la memoria anual de la DSAS. El año 2024 ha sido intenso, lleno de retos, pero también de aprendizajes profundos y de complicidades que nos han hecho crecer como entidad y como comunidad. Una comunidad que no solo trabaja para prevenir el suicidio, sino que acompaña, día a día, el camino de las personas que han perdido a alguien y luchan por reconstruirse.

En DSAS tenemos muy clara nuestra razón de ser: escuchar, acoger, acompañar. Transformar el dolor en fuerza, y el silencio, en palabra. Desde los grupos de apoyo y las acciones comunitarias hasta la formación de profesionales, nuestro objetivo es crear espacios seguros donde cada persona encuentre reconocimiento, comprensión y una red que la sostenga.

Esta memoria recoge el camino recorrido durante este año. Es el reflejo de todo lo que hemos construido gracias al empuje de nuestro equipo, al compromiso del voluntariado, a la confianza de las personas que nos apoyan y a las alianzas con entidades que comparten mirada y propósito. A todas y cada una, gracias de todo corazón.

Quiero hacer también un reconocimiento especial a las personas socias de la DSAS. Su contribución, constante y discreta, da estabilidad al proyecto y nos permite llegar más lejos. Son un pilar fundamental que sostiene esta red de apoyo tan necesaria para muchas familias.

Os invito a leer estas páginas con el corazón abierto, sabiendo que detrás de cada dato, cada actividad y cada testimonio, hay una voluntad clara de transformar la realidad. Porque solo desde la suma de miradas y desde el compromiso compartido podemos construir una sociedad más consciente, empática y acogedora.

Gracias por estar. Gracias por caminar a nuestro lado.

Con todo mi agradecimiento y afecto,

Cecília Borràs Murcia
Directora
Associació Després del Suïcidi – Associació de Supervivents



ÍNDICE

QUIÉNES SOMOS	<u>5</u>
BREVE HISTÒRIA	<u>6</u>
ORGANO DE GOBIERNO	<u>7</u>
RECURSOS	<u>8</u>
QUÉ HACEMOS	<u>10</u>
PROYECTOS	<u>11</u>
ACCIONES	<u>14</u>
FORMACIONES	<u>16</u>
PROYECTOS ESPECIALES	<u>17</u>
IMPACTO SOCIAL	<u>23</u>
CÓMO TRABAJAMOS	<u>33</u>
MEMORIA ECONÓMICA	<u>37</u>
ACTIVIDADES	<u>41</u>
HEMEROTECA	<u>50</u>
GRACIAS	<u>59</u>

“Després del Suïcidi – Associació de Supervivents” (DSAS) es una entidad **sin ánimo de lucro** fundada en 2012 con el objetivo de acompañar, dar voz y visibilizar la realidad de las personas supervivientes en una muerte por suicidio.

Misión



Crear y sostener un espacio seguro de acompañamiento, apoyo y comprensión para las personas que han perdido alguien por suicidio. A través de la experiencia compartida y la escucha, contribuimos a romper el silencio que rodea el suicidio, reducir el estigma social y promover su prevención

Visión



Aspiramos a ser una entidad de referencia en el acompañamiento al luto por suicidio, reconocida por la calidad y la calidez humana de su tarea. Queremos incidir socialmente, formando parte activa del cambio cultural e institucional necesario para abordar el suicidio desde una mirada respetuosa, valiente y comprometida.

Valores



Nuestro trabajo se fundamenta en:

- La confianza y la responsabilidad, esenciales para acompañar procesos de luto profundo e irreversibles.
- La solidaridad entre iguales, compartiendo experiencias vividas para generar sentido, sostener el dolor y ofrecer esperanza.
- El respeto y la dignidad hacia cada persona, su ritmo y su historia.
- El compromiso con la prevención, poniendo la voz de las supervivientes en el centro del cambio social e institucional.

La DSAS fue fundada en 2012 por un grupo de personas supervivientes que, después de experimentar el dolor por una pérdida por suicidio, constataron la ausencia de espacios de escucha y acompañamiento específicos. La entidad nació con la voluntad de ofrecer contención, comprensión y comunidad a otras personas que atravesaban un proceso similar.

Desde entonces, ha crecido de forma progresiva, consolidando una red de apoyo en el territorio catalán e impulsando un modelo basado en la experiencia vivida, la solidaridad activa y la intervención psicosocial. A lo largo de estos años, ha desarrollado programas de acompañamiento individual y grupal, ha creado espacios comunitarios de memoria y ha generado conocimiento para mejorar la atención postvencional.

La DSAS ha sido también una voz activa en la incidencia política y social, participando en estrategias de prevención del suicidio, en la formación de profesionales y en campañas de sensibilización para romper el silencio y el estigma. Hoy, con más de una década de recorrido, continúa su labor con el mismo compromiso y con una visión centrada en las personas y el derecho a un duelo digno y acompañado.



Trabajo en red con instituciones, servicios públicos y entidades sociales

Órganos de gobierno y equipo técnico – 2024

La Junta Directiva de la DSAS es el órgano de gobierno de la entidad, responsable de la dirección estratégica, la supervisión del funcionamiento y la representación institucional. Está formada mayoritariamente por personas supervivientes que aportan experiencia, compromiso y conocimiento en el acompañamiento postvencional y la incidencia social.

Composición de la Junta Directiva (2024):

- Cecília Borràs Murcia – Superviviente, psicóloga. Presidencia.
 - Berta Villà Santgenís – Superviviente. Secretaría.
 - Pilar Jiménez Ridruejo – Superviviente. Tesorería.
 - Roser Carreras Coma – Superviviente. Vocal.
 - M^a José Gascón García – Superviviente. Vocal.
-
- Carles Alastuey Sagarra – Superviviente, psicopedagogo. Portavoz de la DSAS.

Este equipo se coordina con el **equipo técnico** y con las personas voluntarias para impulsar la misión de la entidad y garantizar la calidad, proximidad y coherencia de las acciones desarrolladas.

Equipo técnico y colaborador:

- Anna Lara Carles – Superviviente, terapeuta. Coordinación y acompañamiento en duelo.
- Lluís Estartús Carbó – Superviviente, terapeuta. Acompañamiento en duelo.
- Gemma Porta Martínez – Superviviente, terapeuta. Acompañamiento en duelo.
- Princesa Rodríguez San Martín – Superviviente, terapeuta. Acompañamiento en duelo y apoyo a la investigación.
- María Durán Font – Superviviente, psicóloga. Acompañamiento en duelo.
- Marta Nebot, terapeuta. Acompañamiento en duelo.
- Sara Alastuey, Superviviente, psicóloga. Acompañamiento en duelo.
- Raquel Miñón Lloret – Administración y finanzas.
- Cristina Arcas Martín – Superviviente. Acompañamiento en duelo (Tarragona).
- Núria Caro Mateo – Superviviente. Acompañamiento en duelo.

Para obtener información más detallada sobre el equipo y sus funciones, puedes visitar la sección “Quién somos” del sitio web del DSAS

<https://dsas.org/quienes-somos/>

Equipo profesional:

Durante el ejercicio 2024, la asociación ha contado con un total de 4 personas profesionales remuneradas, que han desarrollado funciones de coordinación, atención de apoyo y gestión administrativa. Este equipo ha trabajado de manera colaborativa, con criterios de calidad y con una mirada respetuosa y centrada en las necesidades de las personas supervivientes y de los colectivos con los cuales colaboramos.



Voluntariado:

A lo largo del 2024, el programa de voluntariado de la entidad **se ha consolidado con la participación activa de 12 personas voluntarias en varias áreas: grupos de apoyo, acontecimientos, sensibilización y apoyo logístico.** Además, 24 personas voluntarias han estado clave en la dinamización de los espacios de acogida y encuentro, ofreciendo uno en torno a confianza y escucha. Su compromiso desinteresado ejemplifica como la experiencia del dolor puede acontecer bastante colectiva al servicio de la postvención, reforzando el tejido humano que hace posible la tarea de la entidad.

Red:

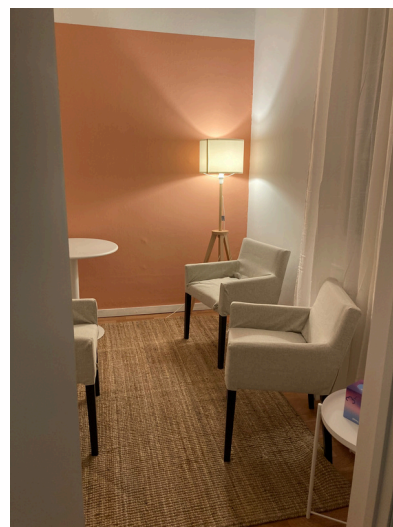
Durante el 2024, *DSAS ha mantenido y ampliado su **red de colaboración** con diferentes agentes del territorio: dispositivos de salud mental, centros de atención primaria, servicios sociales, entidades del tercer sector, centros educativos, universidades y administraciones públicas. Esta red ha estado clave para favorecer la derivación de casos, la organización conjunta de actividades y la generación de espacios de reflexión y mejora continua.

El espacio:

Desde febrero del 2024, la entidad tiene su **espacio asistencial** situado en el corazón de la ciudad de Barcelona, en la calle Roger de Llúria, 29. Este espacio representa un paso significativo en la consolidación de los servicios que ofrecemos a las personas que han vivido una pérdida por suicidio.

El espacio está **equipado con salas de atención individual y salas destinadas al desarrollo de grupos de apoyo**, mejorando así la calidad y la accesibilidad del acompañamiento que brindamos. Hemos procurado crear un entorno físico acogedor, sereno y respetuoso, que genere confort tanto para las personas atendidas como para el equipo profesional y voluntario que trabaja.

La puesta en funcionamiento y la adecuación de este espacio ha estado posible, en buena parte, gracias a las **aportaciones solidarias** de personas y entidades que han querido apoyar a la tarea de la DSAS. Este gesto de confianza nos reafirma en la importancia de continuar construyendo espacios dignos y accesibles para el acompañamiento en el duelo por suicidio.



QUÉ HAGEMOS

2024



Encuentros para el acompañamiento e intervención en el duelo por suicidio con el apoyo de personas supervivientes

El proyecto TARDOR tiene como objetivo acompañar emocionalmente a las personas supervivientes de una muerte por suicidio, reduciendo el impacto del duelo traumático y promoviendo el bienestar emocional y la prevención del riesgo.

Este acompañamiento se ofrece mediante el apoyo entre iguales, con el fin de fomentar un proceso de duelo saludable, complementando la atención proporcionada por la red pública de salud mental y atención primaria. El proyecto se alinea con el Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya (PLAPRESC 2021–2025).

Las personas destinatarias son personas adultas que han perdido a un ser querido por suicidio, en cualquier fase del duelo, o supervivientes que llegan derivadas desde servicios sociales, sanitarios u otras entidades.

Asistencia y apoyo a personas supervivientes en el espacio BCN Cuida, formaciones y acciones para la prevención del suicidio



El proyecto se enmarca en la Estrategia de Prevención del Suicidio y el Pla de Salut Mental de Barcelona 2023–2030. Esta iniciativa tiene como objetivo principal consolidar y mejorar la atención y el apoyo a las familias.

Asimismo, se promueve un diálogo activo con los y las profesionales sociosanitarios de la ciudad, compartiendo la experiencia en primera persona como un elemento clave para abordar la conducta suicida de forma más humana y cercana. Esta labor, durante el año 2024, se ha vehiculado a través de la participación en las Taules de Salut Mental de Barcelona y la colaboración con entidades municipales como el Institut Municipal de Serveis Socials.



Acompañamiento en el duelo adolescente-juvenil por una muerte por suicidio

El Proyecto Yuna tiene como objetivo acompañar emocionalmente a jóvenes que han perdido a una persona cercana por suicidio, ofreciéndoles un espacio seguro, flexible y de confianza para expresar su dolor, comprender lo que sienten y encontrar formas de cuidarse y reconectar con la vida.

Estudio IDOLS

ESTUDI



IDOLS

INTERVENCIÓNS DE PREVENCIÓ DEL
DOL PER SUPERVIVENTS DE SUÍCIDI

Tiene como objetivo evaluar objetivamente la práctica que llevamos a cabo desde hace más de diez años y que se adapta y se modifica según la experiencia acumulada y las necesidades detectadas. Este estudio pretende establecer la efectividad de la intervención en personas supervivientes por suicidio, realizada de forma colaborativa por la associació Després del Suïcidi – Associació de Supervivents (DSAS) y el servicio de psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP).

Estudio: Evaluación de intervenciones grupales y de prevención en el duelo de personas supervivientes por suicidio. Estudio prospectivo, observacional, comparativo y multicéntrico. Estudio cualitativo, prospectivo y observacional.

Beca Connecta 2023-2025 de l' Obra Social La Caixa.

Promotor: Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau

Investigador Principal: Dr. Narcís Cardoner, Director del servei de psiquiatria

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Barcelona

Co- Investigador Principal: Dra. Cecília Borràs Murcia

Després del Suïcidi- Associació de Supervivents DSAS



Proyecto CADOS

Durante este ejercicio, se ha mantenido el Proyecto CADOS, una iniciativa de la DSAS orientada a la supervisión de los y las acompañantes o personas facilitadoras, a cargo de un profesional externo del ámbito de la salud mental, con el objetivo de garantizar el bienestar emocional de quienes acompañan y mejorar la calidad del apoyo que ofrecen.

Este espacio ha permitido compartir experiencias, abordar dificultades emocionales y reforzar recursos personales y profesionales.

Con este proyecto, reafirmamos el compromiso de la DSAS con un cuidado integral, no solo hacia las personas en duelo, sino también hacia quienes les ofrecen apoyo, reconociendo su labor como un pilar fundamental en el proceso de recuperación.

Acompañamiento:

La atención directa a personas supervivientes por una muerte por suicidio es una de las acciones centrales de la DSAS.

El acompañamiento se realiza a través de:

- **Acogidas personalizadas**, tanto presenciales como por videoconferencia o telefónicas, orientadas a ofrecer un primer espacio de escucha y contención.
- **Atención grupal**, con espacios terapéuticos específicos según las necesidades y el momento del duelo:
 - **Grupos de Acompañamiento** para personas adultas: 3 grupos
 - **Grupo de Acompañamiento para jóvenes**: 1 grupo
 - **Grupo de Apoyo**: 1 grupo, con dinámicas enfocadas al proceso de crecimiento personal tras la pérdida.
 - **Grupo de Duelo Tardío**: 1 grupo, destinado a personas que transitan por etapas posteriores del duelo.

Para garantizar una mejora continua del servicio, se recogen indicadores de valoración mediante cuestionarios que miden, en una escala del 1 al 10, el grado de satisfacción y el impacto percibido, tanto por las personas supervivientes como por los y las profesionales y personas voluntarias que les atienden.



Apoyo a jóvenes



Durante el año 2024, la DSAS ha puesto en marcha de manera pionera **un grupo de apoyo específico para jóvenes supervivientes en duelo por suicidio**, una acción que responde a una necesidad detectada en el abordaje de la postvenció desde una perspectiva generacional.

Los jóvenes que han perdido una persona próxima por suicidio a menudo se encuentran en una etapa vital especialmente vulnerable, en que la construcción de la propia identidad y red emocional puede quedar profundamente impactada por una muerte traumática y estigmatizada. Esta realidad, unida a la carencia de recursos de acompañamiento adaptados a su realidad comunicativa y emocional, justifica la creación de un espacio seguro, guiado por profesionales, donde los jóvenes puedan expresarse, comprender su duelo y encontrar referentes entre iguales.

Este grupo de apoyo representa una **iniciativa innovadora en el ámbito de la postvenció comunitaria, alineada con el modelo de atención centrada en la persona y el enfoque intergeneracional del duelo por suicido.**

Sensibilización:

Prevención y sensibilización

La sensibilización social y la prevención del suicidio son ejes fundamentales del trabajo de la DSAS. Estas acciones tienen como objetivo romper el silencio, combatir el estigma y promover una mirada más comprensiva e informada hacia el suicidio y sus consecuencias.

Entre las actividades destacadas del 2024, detalladas en el apartado **“Proyectos especiales del año”**, se incluyen:

- La campaña **“Obre els ulls. Apropa’t. Parla.”**
- La **mesa redonda sobre prevención del suicidio en profesionales de urgencias**
- El encuentro del **Día Internacional del Superviviente**

Además, la DSAS participa activamente en medios de comunicación y acciones formativas para dar voz y visibilidad a los testimonios de personas supervivientes, contribuyendo así a divulgar la realidad y las consecuencias de la muerte por suicidio.

También se promueve la reflexión en torno al duelo por suicidio mediante **la publicación anual** de la DSAS, disponible en la web de la entidad, con especial atención a los niños y niñas que han vivido una pérdida de este tipo.



Interna

Para garantizar la calidad del acompañamiento, la DSAS ofrece formación continua a las personas acompañantes y facilitadoras. Durante el 2024 se han impartido sesiones como:

- **Acogida e información: Apoyo en el duelo de personas supervivientes**
- **El momento de la propuesta de apoyo grupal a las personas supervivientes**

Externas

Formación externa a profesionales

La formación continua ha sido uno de los ejes fundamentales para promover una mejor respuesta profesional ante situaciones relacionadas con el suicidio.

La DSAS ha ofrecido talleres y sesiones específicas **dirigidas a equipos del ámbito sanitario, educativo, de emergencias y voluntariado**. Destacan el taller sobre atención a la pérdida realizado para la asociación AVES y la participación en las jornadas organizadas por el Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Además, durante el año 2024 se ha desarrollado un programa formativo extenso en diversas entidades del Ajuntament de Barcelona. Este incluye la participación en las Taules de Salut Mental de los distritos de Sant Gervasi, Sant Martí y l'Eixample, así como sesiones específicas sobre prevención del suicidio dirigidas a profesionales del Institut Municipal de Serveis Socials, la Oficina per a la No Discriminació, la Agència ABITS, Barcelona Activa (grupo de inserción joven y grupo de inclusión social), y al equipo de la AECC de Barcelona.

Estas acciones formativas se han llevado a cabo en el **marco de una colaboración activa con diferentes servicios y entidades** de la ciudad de Barcelona, consolidando una **red de trabajo comunitario** comprometida con la prevención del suicidio y el apoyo a los colectivos profesionales.



DDurante 2024, en la DSAS hemos impulsado diversas iniciativas con un alto valor simbólico, emocional y comunitario. Estas acciones han tenido como objetivo sensibilizar a la ciudadanía, visibilizar la realidad de las personas supervivientes y romper el silencio social en torno al suicidio.

Campaña de sensibilización: “Obre els ulls. Apropa’t. Parla”

Con la convicción de que **las personas supervivientes a una muerte por suicidio son agentes clave en la prevención y la sensibilización**, impulsamos esta campaña en colaboración con los principales hospitales de Barcelona.

Acción en los vestíbulos hospitalarios: se instalaron puntos informativos con el objetivo de ofrecer a la ciudadanía materiales sobre mitos, señales de alerta y recursos para la prevención del suicidio, incluyendo la difusión del teléfono de atención.

La iniciativa se llevó a cabo con el apoyo de profesionales de la salud mental vinculados a la prevención del suicidio y con la participación de 10 personas voluntarias de la DSAS distribuidas entre los siguientes centros:

- Parc de Salut Mar
- Hospital Vall d’Hebron
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Hospital Sant Joan de Déu (c/ Numància)
- Hospital Clínic





08-09-23

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Campaña organizada por la DSAS: “Obre els ulls. Apropa’t. Parla”

En los hospitales: Sant Pau, del Mar, Clínic y Sant Joan de Déu Barcelona

Una vez más, la DSAS llevó a cabo esta campaña de prevención del suicidio en los vestíbulos de hospitales, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Las personas supervivientes tenemos cosas importantes que transmitir: **romper falsos mitos y creencias en torno al suicidio e informar sobre los signos o señales de alerta.**





Mesa redonda: “Prevención del suicidio en los y las profesionales de urgencias

Fecha: 9 de septiembre de 2024

Lugar: Fundació Bofill, Barcelona

Con motivo del **Día Mundial para la Prevención del Suicidio**, se organizó una mesa redonda transversal para reflexionar y visibilizar la realidad de los y las profesionales de emergencias que trabajan en contextos de alta carga emocional.

Participaron:

Dr. Víctor Pérez-Solà, director del INAD (PSMAR), Andrés Cuartero, jefe de Psicología del SEM, Juani Soriano, directora territorial del CUESB, Sergio Tubio, bombero de Madrid, Unidad de Intervención en Tentativa Suicida, Alejandro Delgado, inspector de la Guàrdia Urbana (USP), y Carles Alastuey, superviviente y portavoz de la DSAS, moderador del acto.

El encuentro generó un espacio de diálogo valiente y enriquecedor, y puso sobre la mesa **la necesidad de cuidar a quienes cuidan, y de afrontar el suicidio también desde las propias estructuras profesionales.**





*Hble. Sra. Dra. Olga Pané Mena,
Consellera de Salut
Generalitat de Catalunya*



*Il·lma. Sra. Marta Villanueva Cendan
Regidora de Salut
Ajuntament de Barcelona*

“La formación y el apoyo entre iguales se consideran herramientas indispensables dentro de la llamada “cultura peer to peer”.

En los cuerpos profesionales de emergencias, habitualmente masculinizados, resulta especialmente relevante incorporar la diversidad de género y promover un cambio de mirada que esta diversidad facilita. Aunque pueda parecer una obviedad, es imprescindible integrar la formación antiestigma en estos equipos profesionales.

Proporcionar **apoyo emocional y psicológico adecuado, fomentar una cultura positiva de salud mental y ofrecer formación continua** son elementos clave para proteger a estos profesionales y garantizar su bienestar a largo plazo.

Este enfoque integral no solo contribuye a salvaguardar la salud mental de quienes cuidan, sino que **también favorece el mantenimiento de un alto nivel de calidad en la atención ofrecida a las personas en situaciones extremadamente críticas**”



Conclusiones de la DSAS

*La grabación de la mesa redonda está disponible al canal de
YouTube de la DSAS*

<https://www.youtube.com/watch?v=HaqK3fRGMp8>



Encuentro del Día Internacional de la Persona Superviviente

23 de noviembre de 2024

Espai Modernista de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Un acto íntimo y significativo destinado a personas supervivientes por una muerte por suicidio, familiares y amistades, con la voluntad de compartir, acompañar y recordar.

Durante la mañana se ofrecieron espacios de escucha, rituales simbólicos como el encendido de velas en memoria de las personas queridas, y acompañamiento emocional.

Participaron 130 personas, lo que supuso un incremento del 44% respecto al aforo previsto.

El acto contó con el apoyo de 24 personas voluntarias supervivientes de la DSAS, que dinamizaron los grupos de acogida y encuentro.

Estas acciones consolidan nuestro compromiso con una prevención comunitaria, participativa y transformadora, poniendo siempre en el centro las voces y vivencias de las personas supervivientes.





IMPACTO SOCIAL

2024

Contactos recibidos:

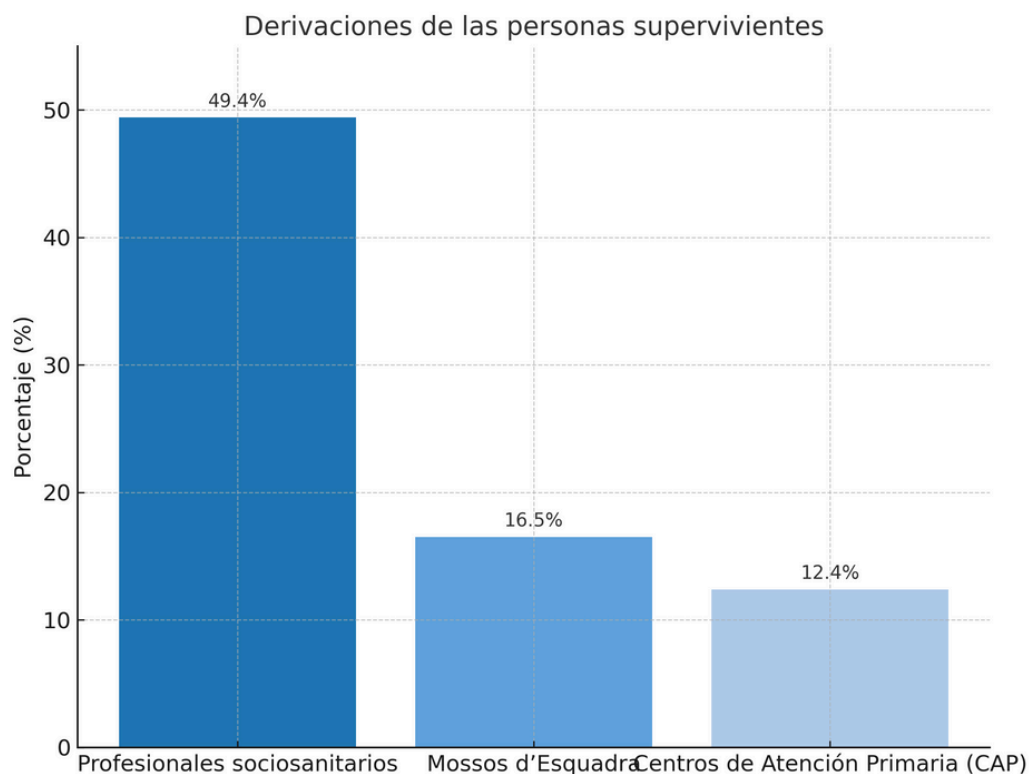
603 personas se pusieron en contacto con la DSAS en 2024, una cifra muy similar a las 610 del año 2023 (-1,1 %).

De estas, 340 (56 %) eran personas supervivientes por una muerte por suicidio o miembros de su entorno, lo que representa un incremento del 2,4 % respecto a 2023.

Nuevos supervivientes atendidos:

185 personas supervivientes contactaron por primera vez con la DSAS.

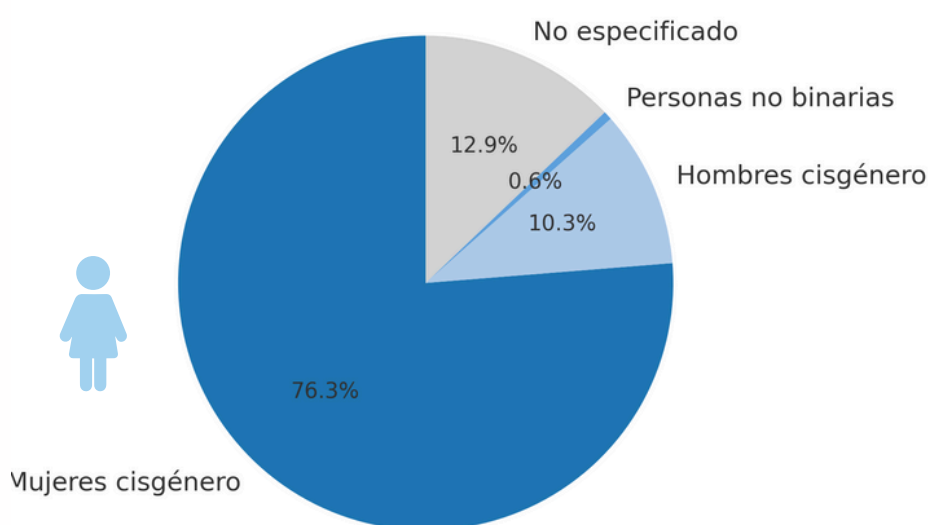
El 78,3 % de estas primeras atenciones fueron derivadas por profesionales del ámbito de la salud mental y los servicios sociales.



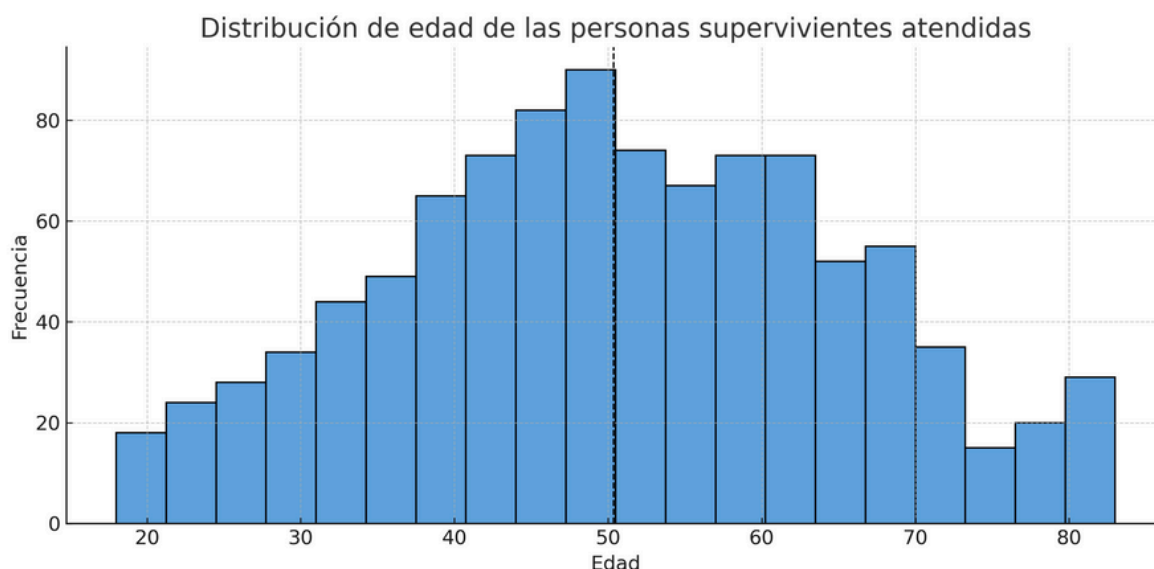
PERFIL

Durante el año 2024, desde la DSAS hemos atendido a un total de 340 personas supervivientes por muerte por suicidio. A continuación, se presenta una visión global de su perfil:

Identidad de género: Un gráfico circular que refleja el predominio de mujeres cisgénero atendidas, seguido de hombres cisgénero y otras identidades.



Distribución por edad: Muestra cómo se distribuyen las edades en torno a la media (50,36 años), con la desviación estándar de 14,41 años y dentro del rango de 18 a 83 años.



Lugar de nacimiento de las personas atendidas

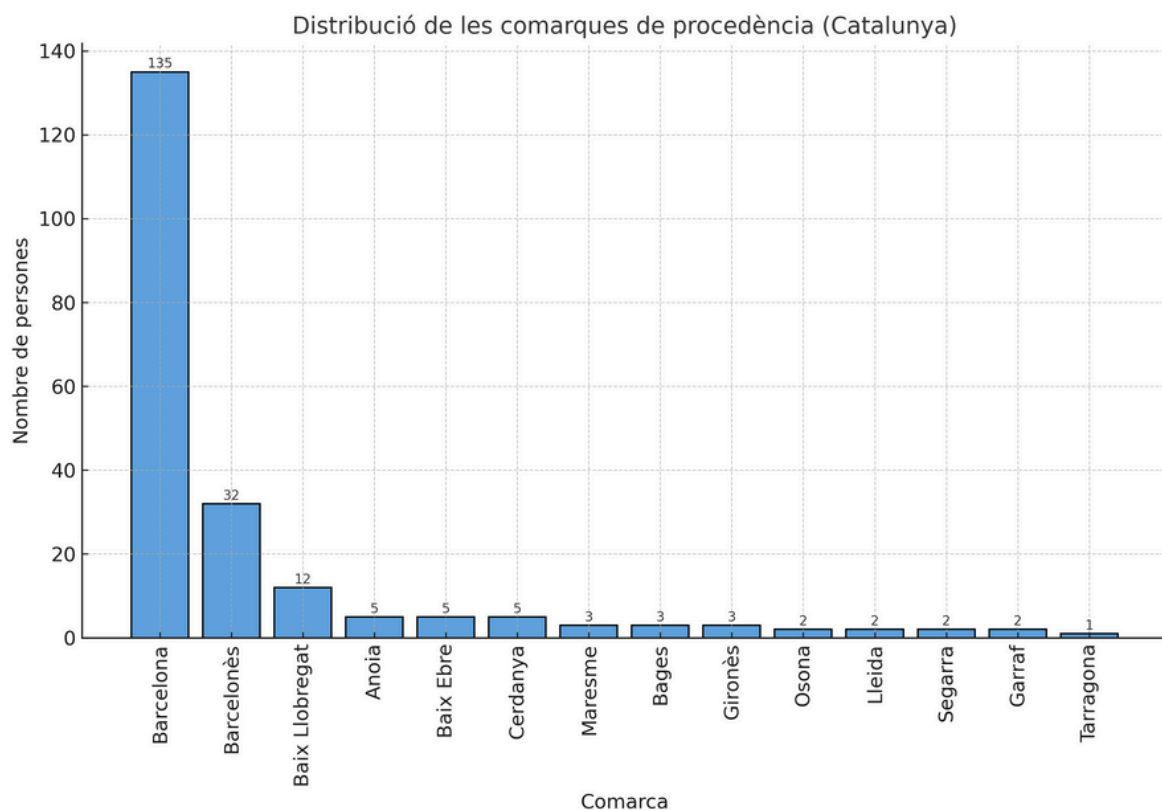
Durante el año 2024, **un 56,3 % de las personas atendidas por la DSAS nacieron en Cataluña**, lo que refleja el arraigo territorial del servicio. Sin embargo, la presencia de personas nacidas fuera del territorio catalán continúa siendo significativa y diversa:

- El 14,3 % procedía del resto del Estado español.
- Un 11,1 % nació en Latinoamérica, representando el principal origen fuera del ámbito estatal.
- El 2,9 % nació en Europa.
- Porcentajes más minoritarios corresponden a personas nacidas en India, África y Asia, con un 0,3 % cada uno.

Esta diversidad de orígenes pone de manifiesto la necesidad de una **mirada intercultural e inclusiva en el acompañamiento al duelo**, teniendo en cuenta las distintas realidades socioculturales de las personas supervivientes.

Procedencia

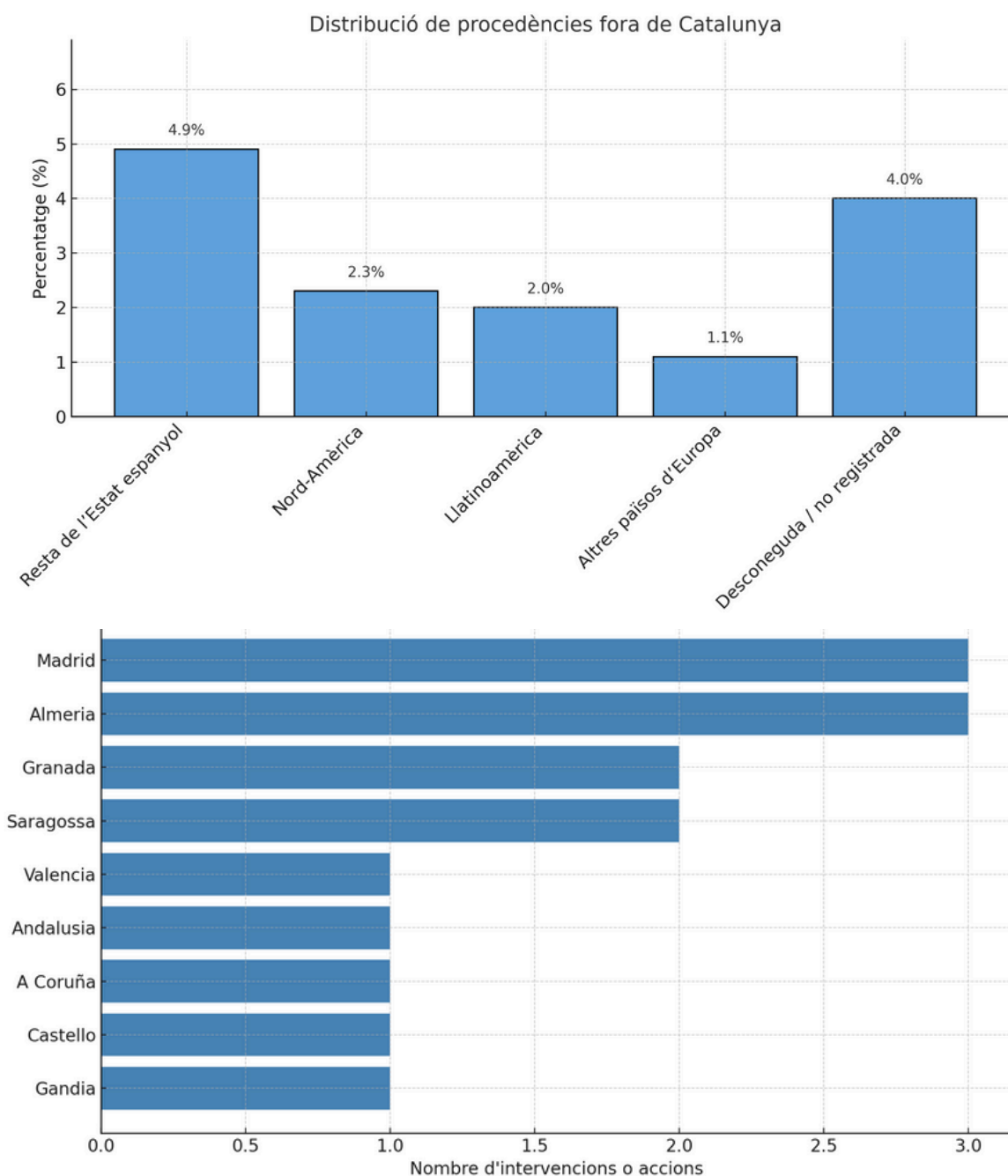
La mayoría de las personas atendidas provienen de Cataluña (85,7 %), concretamente



Estos datos muestran una fuerte implantación territorial en el área metropolitana de Barcelona, pero también un interés creciente por parte de personas de otras comunidades y países, lo que refleja la necesidad global de acompañamiento especializado y el papel referente de la DSAS.

Procedencia

En cuanto a las personas que residen fuera de Cataluña:



Asistencias totales

·Se realizaron **610 acciones acumuladas de apoyo** (acompañamiento, orientación y seguimiento), lo que representa un aumento del 16,63 % respecto a 2023.



Acompañamiento individual (acogidas): **350 sesiones** (+20,3 %)



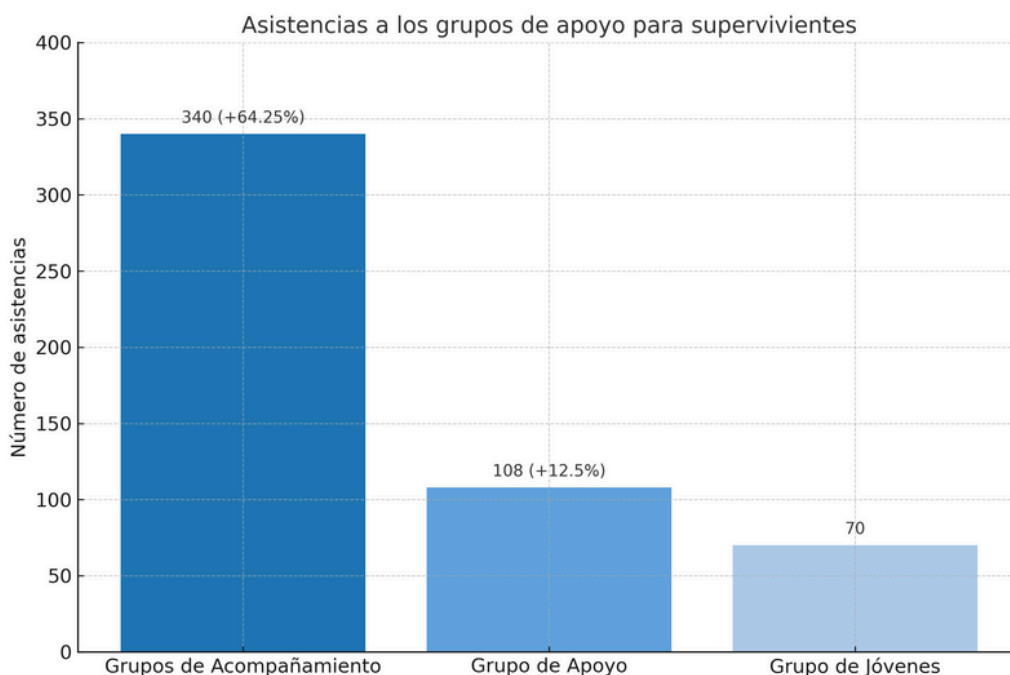
Tiempo total dedicado: 519 h 40 min
Tiempo medio por acogida: **1 h 32 min**



·Asistencia telefónica: 6 llamadas (–68,7 %)



Tiempo medio entre el primer contacto y la sesión presencial: 28 días



El gráfico muestra el total de asistencias* a los **diferentes espacios de apoyo grupal** ofrecidos por la DSAS durante el año 2024. **Destacan los Grupos de Acompañamiento con 340 asistencias, que han experimentado un crecimiento del 64,25 % respecto al año anterior.** También se consolidan los Grupos de Apoyo, con 108 asistencias (+12,5 %), y se introduce con buena acogida el nuevo Grupo de Jóvenes, con 70 asistencias en su primera edición.

Esta evolución evidencia la necesidad creciente de espacios de palabra, contención y comunidad para las personas afectadas por una muerte por suicidio.

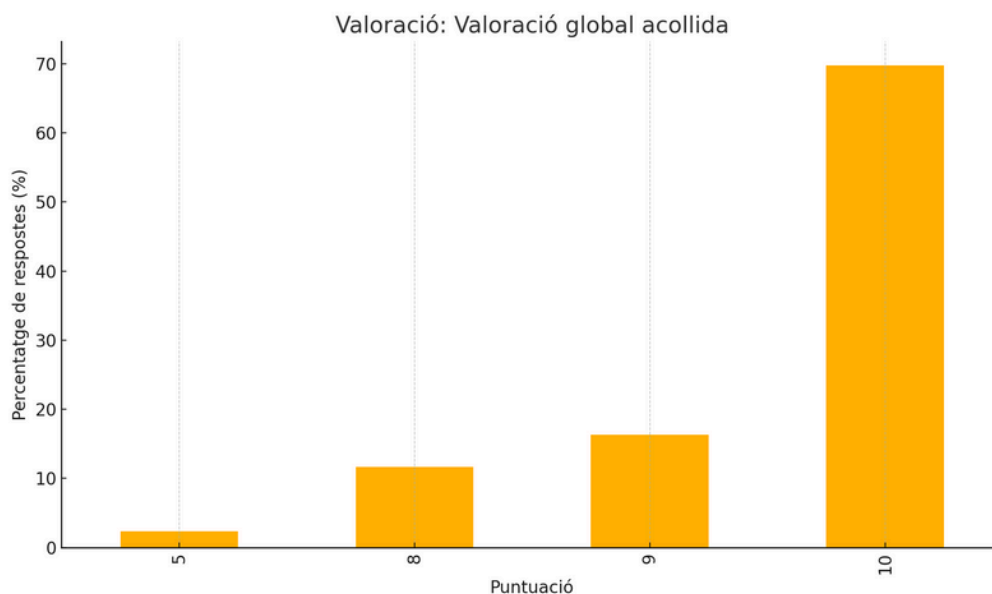
*Asistencia acumulada

ACOGIDAS

Las valoraciones recogidas mediante cuestionarios muestran un alto grado de satisfacción tanto en las primeras acogidas como en la participación en los grupos de apoyo. Las personas atendidas destacan especialmente:

- **La escucha activa y el espacio seguro** que ofrecen las acogidas, considerándolas un primer paso clave para sentirse comprendidas y sostenidas.
- **La utilidad del apoyo grupal**, valorado como una experiencia reparadora, donde compartir el duelo con otras personas supervivientes favorece la sensación de no estar solo y ayuda a transitar el proceso emocional con mayor comprensión y calma.
- El acompañamiento de la DSAS, percibido como **respetuoso, cercano y clave para validar las emociones** y normalizar las reacciones ante una pérdida tan impactante como la que supone el suicidio.





Las acogidas son un espacio concebido como un entorno de confianza, escucha y respeto mutuo, con el objetivo de proporcionar una atención solidaria y empática desde el primer momento.

Los datos de valoración recogidos mediante una escala del 1 al 10 evidencian un nivel de satisfacción muy elevado:

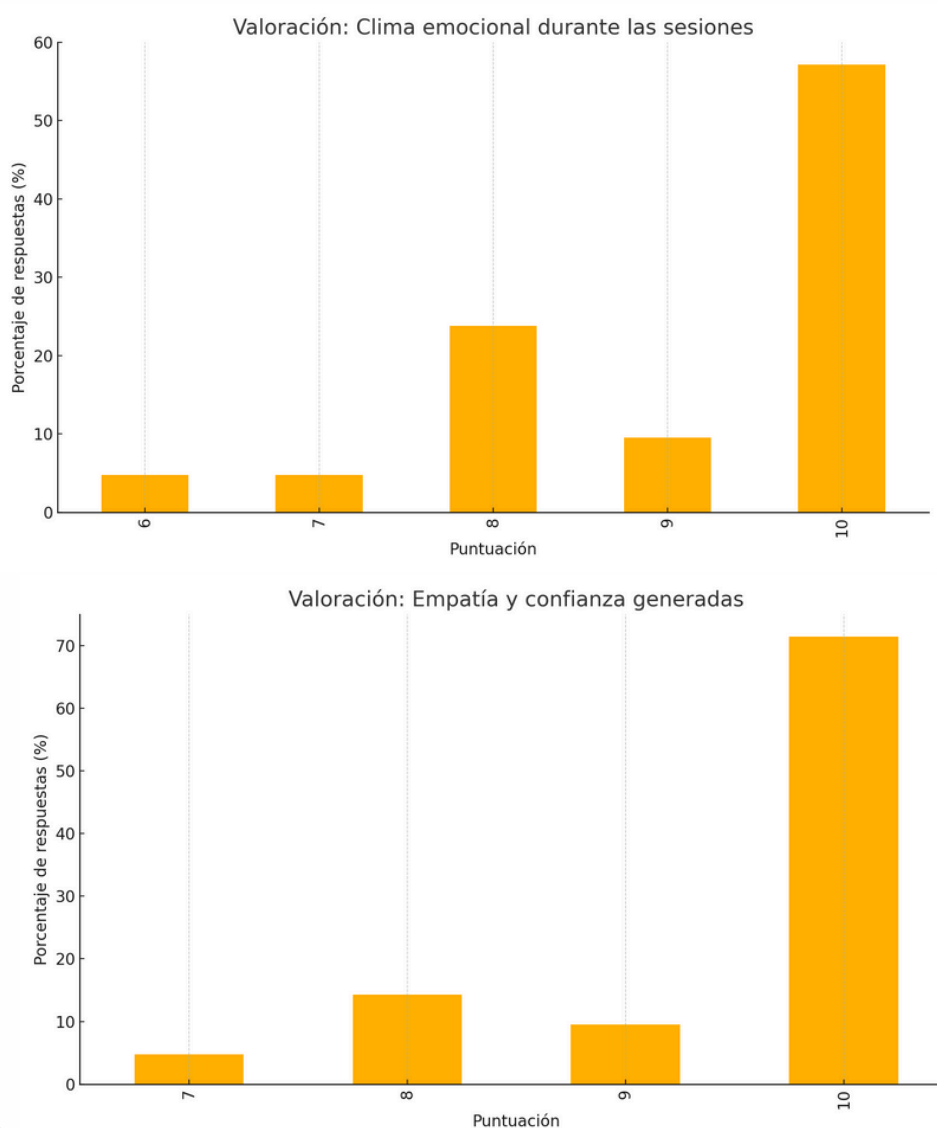
- El ítem mejor valorado es la **tarea general** de la DSAS, seguido por la valoración global de la acogida.
- Aspectos como **la capacidad de escucha y comprensión**, la utilidad de poder expresarse y el espacio donde se realizó la acogida también obtienen puntuaciones excelentes.

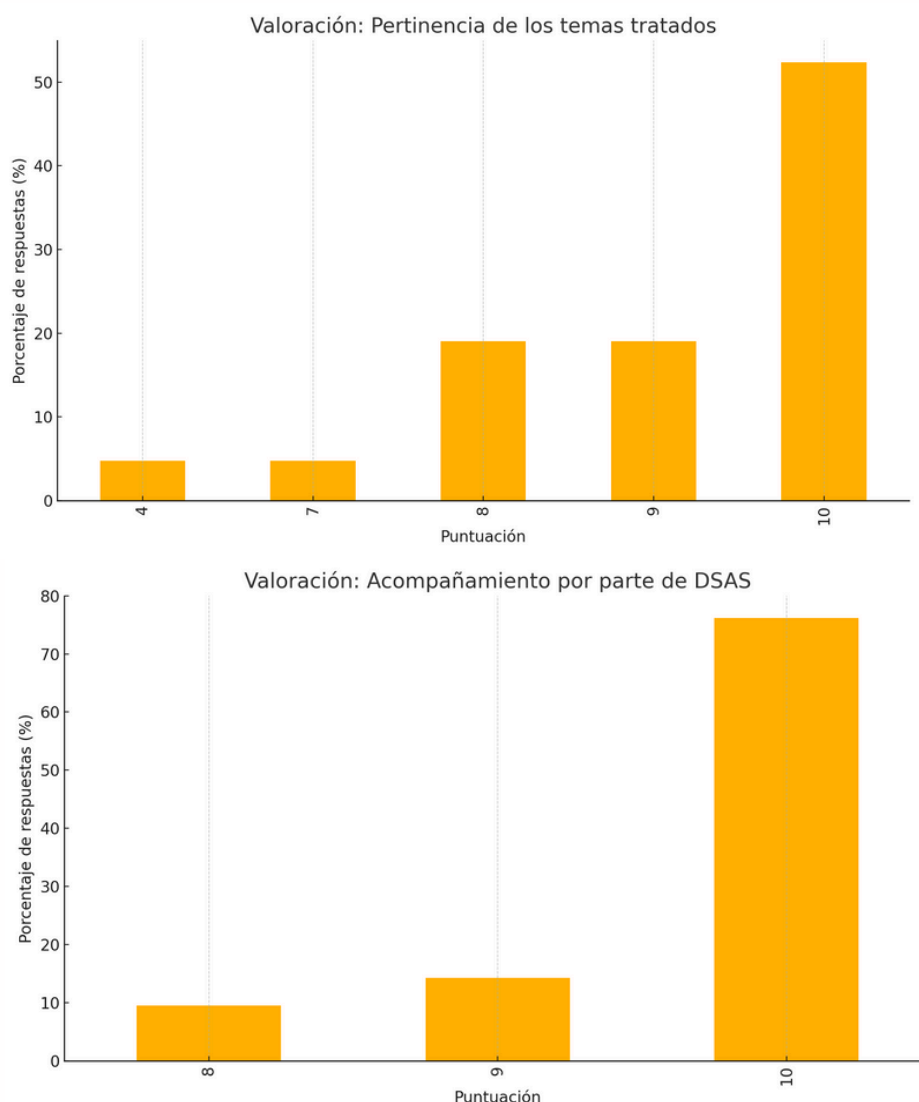
Estos datos **confirman el alto impacto positivo del modelo de acogida** y refuerzan su continuidad como primera puerta de entrada al acompañamiento ofrecido por la entidad.



El proceso empático que se da entre las personas supervivientes, conocido como **peer to peer o entre iguales**, y que dirigen la dinámica del grupo, representa un valor añadido en el acompañamiento durante este proceso de duelo tan traumático.

GRUPO DE APOYO





Las valoraciones recogidas muestran un alto grado de satisfacción por parte de las personas participantes. Destacan especialmente el acompañamiento ofrecido por la profesional de la DSAS y **la empatía y confianza generadas**, con una puntuación máxima en la mayoría de las respuestas.

ambién se valora muy positivamente el clima emocional creado y los temas tratados.

En conjunto, los resultados confirman la calidad del servicio y su valor en el acompañamiento en el duelo por suicidio.



CÓMO TRABAJAMOS

2024

En la DSAS trabajamos desde una mirada integral y comunitaria, situando en el centro a las personas, sus derechos (LINK) y sus experiencias. Este es nuestro enfoque:

- **Atención centrada en la persona:** ofrecemos espacios seguros, flexibles y adaptados a las necesidades de cada persona superviviente.
- **Acompañamiento emocional:** partimos del respeto por el tiempo de cada proceso y promovemos la reconstrucción desde el vínculo y la escucha activa.
- **Intervención grupal y comunitaria:** fomentamos espacios de apoyo colectivo (grupos de acompañamiento, talleres y acciones abiertas) como herramienta de cuidado y transformación.
- **Prevención y sensibilización:** promovemos la visualización el fenómeno del suicidio para combatir el estigma y romper el silencio que lo rodea.
- **Formación y actualización constante:** apostamos por la capacitación continuada del equipo y el intercambio de conocimiento con otros y otras profesionales.

Redes y alianzas

Participamos en espacios de coordinación con servicios sociales, sanitarios y comunitarios para reforzar los circuitos de atención a las personas supervivientes y promover una respuesta conjunta ante el suicidio. Las formaciones a profesionales y la participación en las **Taules de Salut Mental y el Institut Municipal de Serveis Socials (IMSS)** nos permiten tejer alianzas y compartir conocimiento con otros agentes del territorio.

También colaboramos con el Hospital de Sant Pau en el desarrollo del estudio IDOLS, un proyecto de investigación sobre el duelo por suicidio, financiado por la Obra Social “la Caixa”, que refuerza la dimensión científica y sanitaria de nuestra acción.

Colaboramos con otras entidades sociales y colegios profesionales.

En concreto, trabajamos con entidades como la **Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi (ACPS)** y la **Fundació del Telèfon de l'Esperança** en formaciones para entidades municipales y en la campaña conjunta “Mitjançant l'acció creem esperança”, para el Día Mundial para la Prevención del Suicidio: en acciones de sensibilización como el punto informativo con la exposición “**Silencis Trencats**” en la Plaça Bonanova, y en la tertulia del **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** sobre el papel de las farmacias en la prevención del suicidio.

Impulsamos acciones conjuntas con instituciones públicas y empresas comprometidas con la salud mental.

Durante 2024, hemos promovido acciones conjuntas con instituciones y empresas que comparten el compromiso con la salud mental y la prevención del suicidio.

La campaña **“Obre els ulls. Apropa’t. Parla.”** se llevó a cabo con la colaboración de diversos hospitales de Barcelona. La mesa redonda **“Prevención del suicidio en los y las profesionales de urgencias”** se organizó con el apoyo de Janssen y Lundbeck.

Finalmente, el Encuentro del **Día Internacional del Superviviente** contó con la colaboración de la **Fundació Sant Pau de Barcelona**, reforzando la alianza entre el ámbito asociativo y las instituciones sanitarias.

Formamos parte de iniciativas colectivas que defienden los derechos de las personas

Formamos parte de iniciativas colectivas que defienden los derechos de las personas afectadas por el suicidio, promoviendo una sociedad más justa, informada y libre de estigma.

Participamos activamente en espacios y colaboramos con entidades que trabajan desde una perspectiva comunitaria, dando voz a las personas supervivientes en acciones de sensibilización, formación e incidencia pública.



Formamos parte de iniciativas colectivas que defienden los derechos de las personas

Formamos parte de iniciativas colectivas que defienden los derechos de las personas afectadas por el suicidio, promoviendo una sociedad más justa, informada y libre de estigmas. Además, damos voz a los supervivientes en acciones de sensibilización, formación e incidencia pública.

Compromiso con proveedores socialmente responsables

La entidad prioriza la colaboración con empresas que promueven la igualdad y la inclusión, como:

- La Calaixera (Centro Especial de Trabajo de la Associació Arep per a la Salut Mental), que genera oportunidades laborales para personas en riesgo de exclusión por discapacidad derivada de problemas de salud mental.
- Casa Limpia, una empresa de limpieza de inserción sociolaboral que ofrece empleo a mujeres supervivientes de violencia machista.



Compromiso con la transparencia y los derechos

Cumplimos con los estándares de transparencia, publicando anualmente la memoria económica y social, que puede **consultarse en nuestra web**:

<https://dsas.org/ca/transparencia-cat/>

Garantizamos la protección de datos y el derecho a la intimidad de las personas atendidas, **disponible en**:

<https://dsas.org/ca/tractament-de-dades-i-notes-legals-cat/>

Velamos para que todos los procesos respeten la dignidad, la autonomía y la voluntad de las personas, con la actualización constante de los procedimientos internos de actuación de la entidad.

Asumimos un compromiso ético y de responsabilidad social en cada una de nuestras acciones.





MEMORIA ECONÓMICA

2024

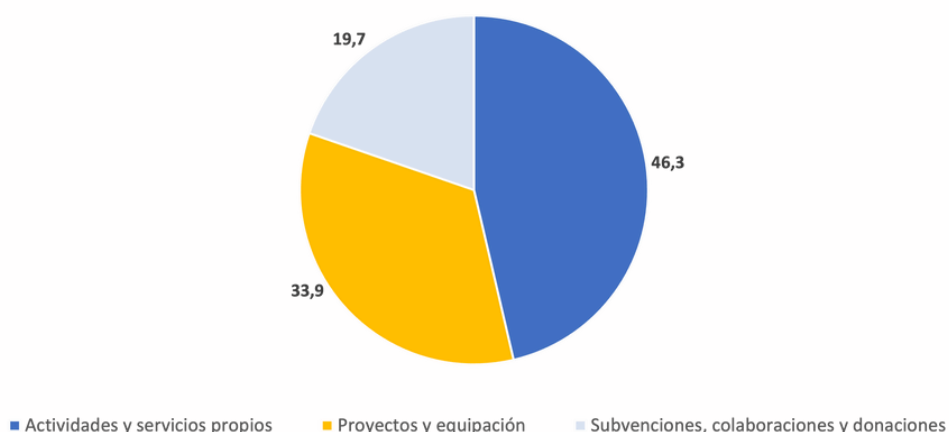
Ingresos

A lo largo de 2024, la entidad ha obtenido cerca de 127.000 € en total. Estos ingresos provienen de distintas fuentes:

- 58.791,26 € generados a través de las actividades propias y servicios que ofrecemos.
- 25.009,00 € procedentes de subvenciones para actividades, colaboraciones y donaciones.
- 43.063,51 € correspondientes a subvenciones destinadas a proyectos específicos y equipamientos, fuera de las actividades habituales.
-

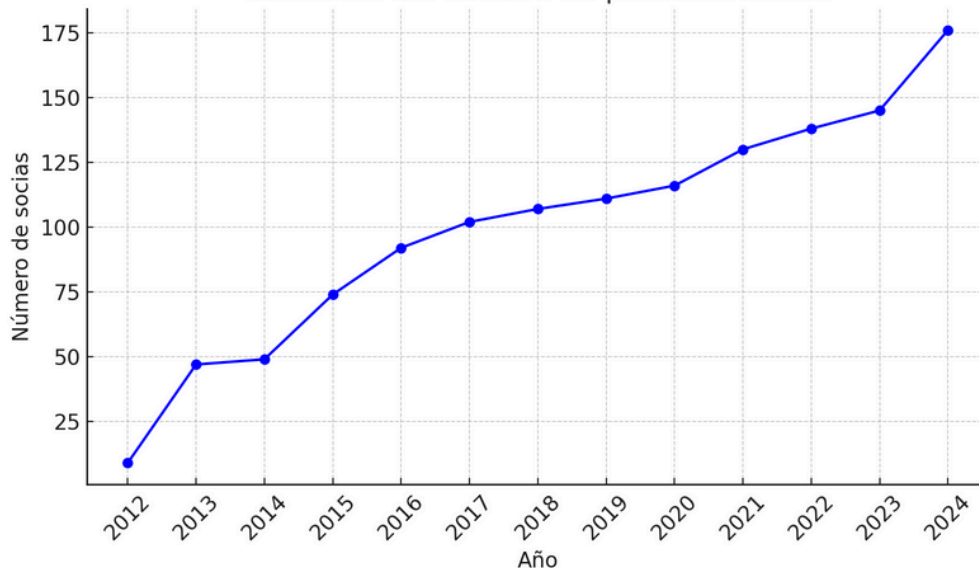
Este balance refleja una **gestión orientada a la diversificación de las fuentes de financiación, así como a la sostenibilidad y la transparencia en el uso de los recursos.**

Distribución de los Ingresos 2024

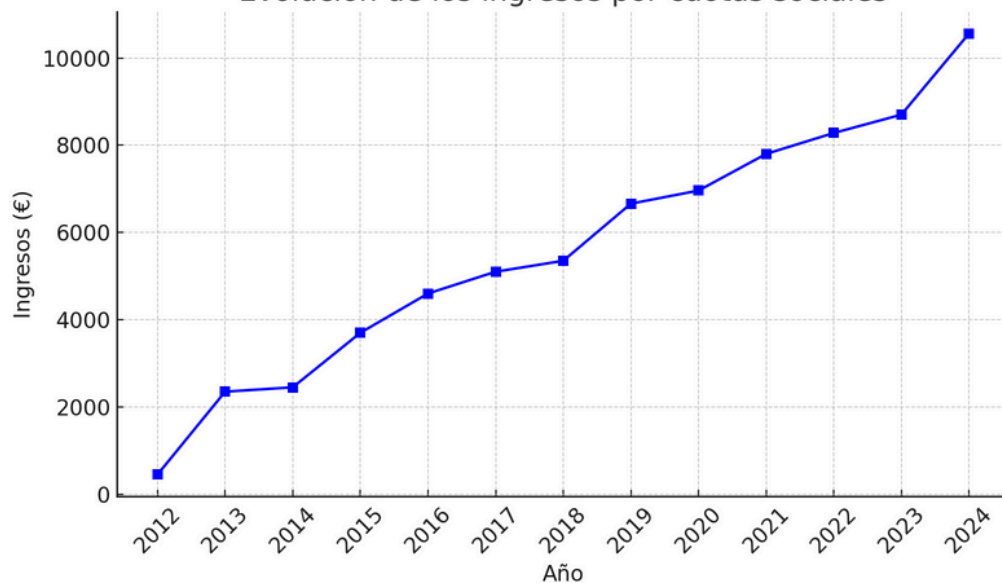


Durante el año analizado, hemos contado con el apoyo activo de **las personas socias de la entidad**, que, a través de sus cuotas y aportaciones voluntarias, han contribuido a sostener la labor de atención, acompañamiento y sensibilización impulsada desde DSAS. Este colectivo representa una expresión clara de la responsabilidad compartida y del fortalecimiento de la sociedad civil en el ámbito de la postvención y la prevención del suicidio.

Evolución del número de personas socias



Evolución de los ingresos por cuotas sociales



Reconocemos su papel no solo como colaboradores económicos, sino como participantes comprometidos con una causa que exige acción, empatía y perseverancia. Su confianza nos impulsa a seguir trabajando con rigor, transparencia y vocación de servicio público.

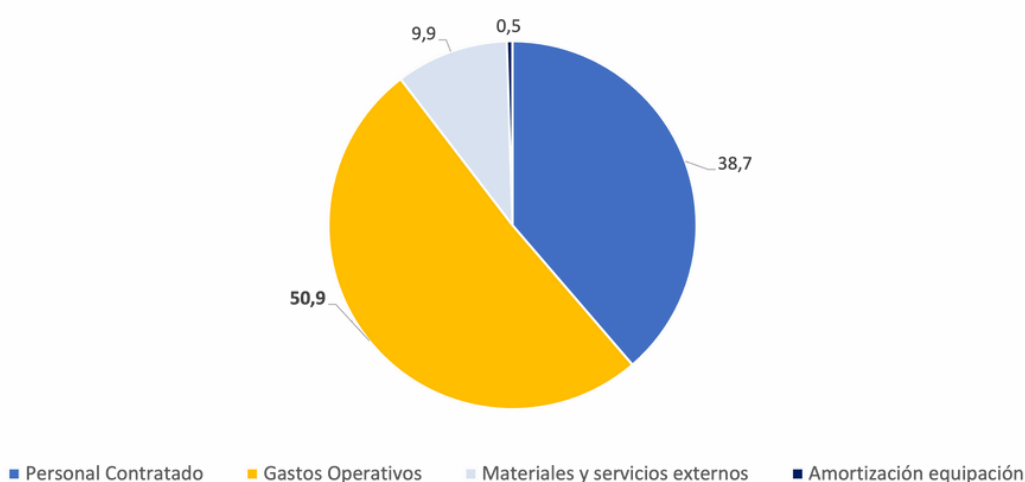
Gastos

A lo largo de 2024, la entidad ha destinado sus recursos principalmente a:

- **Gastos de personal:** 49.213,20€ para el sueldo del personal contratado.
- **Gastos operativos:** 64.597,12€ en alquiler, servicios, suministros y actividades del día a día.
- **Compra de materiales y servicios externos:** 12.566,91€, como formaciones, asesorías o apoyos técnicos.
- **Amortización de equipamiento:** 633,72€, correspondientes al desgaste o uso de materiales y equipamiento a largo plazo.

Esta estructura **refleja una gestión centrada en el sostenimiento de la actividad, con una apuesta clara por la estabilidad operativa y la calidad de los servicios.**

Distribución de los gastos 2024

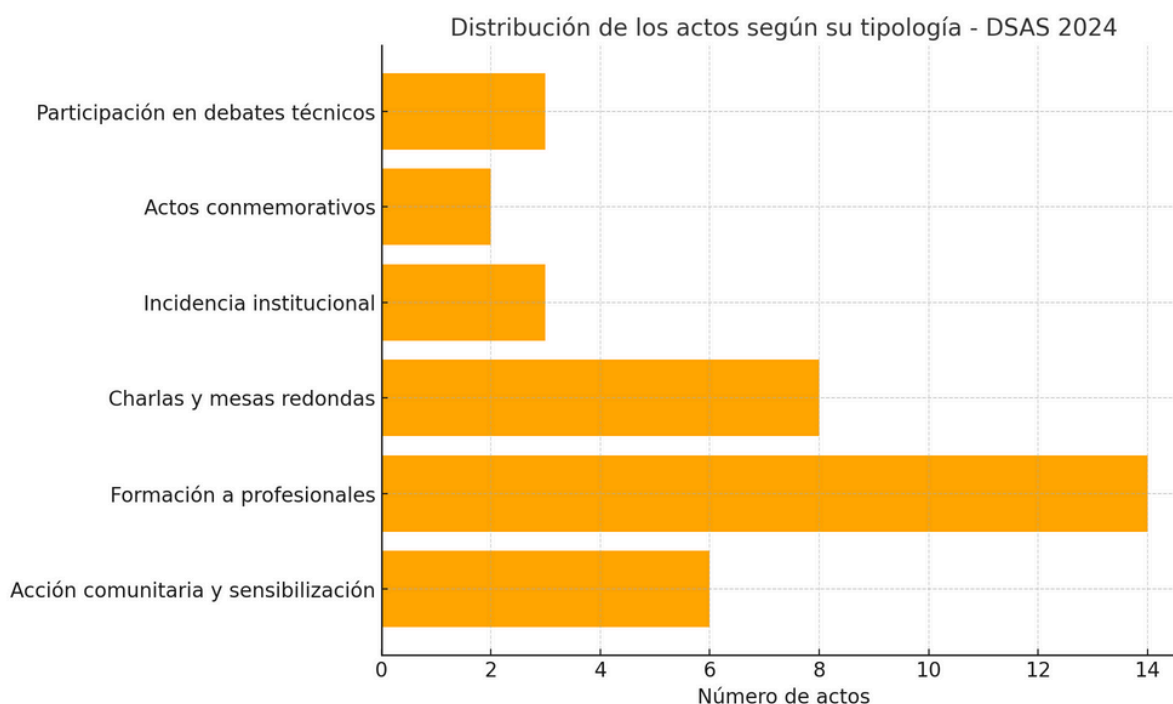


ACTIVIDADES

2024

El gràfic reflecteix la diversitat d'actuacions externes desenvolupades per la DSAS

El gràfic reflecteix l'ampli ventall d'actuacions externes desenvolupades per la DSAS durant el 2024. S'observa una **major concentració d'activitats en l'àmbit de la formació a professionals**, seguit per accions de xerrades i sensibilització comunitària, evidenciant el compromís de l'entitat tant amb la prevenció com amb la postvenció. També es constata la presència estable en espais institucionals, commemoratius i tècnics, reforçant el seu paper com a agent actiu i referent en l'abordatge del suïcidi.



Las **charlas divulgativas y mesas redondas** han sido espacios clave para ampliar la comprensión social del suicidio y del duelo asociado.

Miembros de la DSAS han participado en numerosos actos, tanto en formato presencial como en línea, destacando su presencia en eventos como la jornada “Suicidio. El día después” en Lleida, “Hablemos del Suicidio” en Figueres, o la mesa redonda del Día Mundial de la Salud Mental en El Prat de Llobregat. Estos espacios han permitido dar voz a la experiencia vivida y ofrecer claves de acompañamiento para profesionales y familias.



Participación en jornadas y debates técnicos

La DSAS ha estado presente en diversos **foros profesionales orientados a mejorar el abordaje del suicidio y la coordinación entre dispositivos asistenciales**. Destacan jornadas como el debate sobre la prevención del suicidio en profesionales de urgencias, organizado por la Fundació Bofill, así como la colaboración en el documental “**La Xarxa Invisible**”, impulsado por la Universitat Internacional de Catalunya.

Estas acciones han contribuido a reforzar alianzas intersectoriales y a posicionar a la DSAS como una entidad de referencia en la materia.



PONENCIAS

15/03/2024

Universitat de Lleida

XVII Jornada de acompanyament en el duelo y la enfermedad

Conferencia inaugural: Vivir a pesar de todo,

Cecília Borràs, presidenta de la DSAS



Durante el año 2024, la DSAS ha llevado a cabo un total de **12 acciones formativas**, en el marco de una estrategia de capacitación dirigida a profesionales de los ámbitos social, educativo, sanitario y comunitario.

Estas formaciones han sumado 32 sesiones, con **una participación total de 934 personas y una media de 29 participantes por sesión.**

La actividad formativa se ha desarrollado en diversos territorios y contextos institucionales, con la participación de profesionales de servicios sociales municipales, equipos de atención a la juventud, agentes educativos, servicios de inserción y equipos de atención a la ciudadanía.

Cabe destacar que, de manera directa, **la DSAS ha impartido 135 horas de docencia, con una media de 11,25 horas por acción formativa**, lo que refleja la profundidad y especialización del contenido abordado.

Estas acciones refuerzan el papel de la DSAS como entidad experta en postvención y prevención del suicidio, y ponen de manifiesto la creciente demanda de capacitación en esta temática, así como el reconocimiento institucional del modelo formativo impulsado por la entidad.

Generalitat de Catalunya

- **Plan director de Salud Mental y Adicciones, Departamento de Salud**

Curso formativo online para facilitar la implementación del Programa de Atención a la Postvención desde la red de Salud Mental y Adicciones de Cataluña.

- **Secretaría de Infancia, Adolescencia y Juventud**

Ediciones formativas específicas sobre prevención del suicidio en población joven:

- Herramientas de acompañamiento emocional para equipos de juventud

- **Instituto de Seguridad Pública de Cataluña (ISPC)**

Sesiones dirigidas a Mossos d'Esquadra, SEM y otros profesionales de urgencias

- **Centro de Estudios Jurídicos y Formación Especializada (CEJFE)**

Taller sobre cómo comunicar un suicidio y el acompañamiento a los familiares, dirigido a equipos directivos de las prisiones de Cataluña

Ajuntament de Barcelona

Formaciones en los distritos de Sant Gervasi, Sant Martí y el Eixample (Mesas de Salud Mental)

Instituto Municipal de Servicios Sociales (5 ediciones)

Oficina para la No Discriminación

Agencia ABITS

RADARS

**Estas formaciones se han realizado en colaboración con la Fundació Ajuda i Esperança y la Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi (ACPS).*

Tercer sector y ámbito educativo

- Formación a equipos de AVES y AECC
- Talleres para familias y educadores en los Salesianos de Sarrià



Mesas Redondas

A lo largo de 2024, la DSAS ha sido invitada a participar en diversos espacios de reflexión, debate y sensibilización abiertos a la ciudadanía y a colectivos profesionales. Estas intervenciones han permitido poner en valor la voz de los supervivientes, compartir conocimiento postvencional y promover una mirada humanizada en el abordaje de la conducta suicida.

Las principales acciones incluyen:

- **Talleres de salud mental y prevención del suicidio** para cuerpos de seguridad y emergencias, organizados por el Gabinete de Seguridad y Políticas Transversales del Departamento de Interior, en colaboración con el Instituto de Seguridad Pública de Cataluña. La participación de la DSAS ha permitido aportar el testimonio y la perspectiva postvencional en un ámbito frecuentemente expuesto a situaciones críticas.
- **Jornada “Suicidio, el día después”**, organizada por Orum Center, un espacio de reflexión centrado en el duelo por suicidio y la necesidad de recursos de acompañamiento especializado para familiares y entorno cercano.
- **Mesa de Salud Mental Comunitaria** de El Prat de Llobregat, con el ciclo de actividades “Hablemos del suicidio, ¿lo has pensado?”, orientado a la sensibilización ciudadana, en el que la DSAS participó compartiendo experiencias y propuestas de intervención comunitaria.
- **I Jornada “Hablemos del Suicidio. Prevención de la conducta suicida: guardianes de la salud mental”**, organizada por la Universidad de Girona y celebrada en el Auditorio dels Caputxins de Figueres. La DSAS intervino destacando el papel de las redes de apoyo y de la comunidad en la prevención y la postvención.
- **Mesa redonda organizada por Mémora Girona**, celebrada en el Auditorio Josep Irla de Girona, con la participación de la presidenta de la DSAS, Cecília Borràs, en una sesión dedicada al duelo, la memoria y la prevención del suicidio.



Incidencia institucional y política

Con la voluntad de influir en las políticas públicas y garantizar la incorporación de la voz de los supervivientes en la agenda institucional, la DSAS ha participado en espacios de representación institucional como la comparecencia ante **la Comisión de Sanidad del Senado de España**. Esta intervención ha sido clave para trasladar a los responsables políticos las necesidades específicas del colectivo y reclamar una mejor coordinación de los recursos de postvención a nivel estatal.

Asimismo, la DSAS ha participado en la **Jornada Intersectorial de Prevención del Suicidio organizada por el Departamento de Salud**, reafirmando su papel como agente activo en los espacios de coordinación e impulso de políticas públicas en materia de salud mental y prevención del suicidio.



Participación en espacios estratégicos de coordinación y asesoramiento institucional

A lo largo de 2024, la DSAS ha reforzado su presencia en espacios técnicos y políticos de toma de decisiones vinculados a la prevención del suicidio, la postvención y la salud mental, a nivel estatal, nacional y local. Esta participación garantiza que la voz de los supervivientes sea escuchada en la elaboración de políticas públicas, y promueve una respuesta más humana, informada e integrada ante los riesgos y consecuencias del suicidio.

La DSAS ha estado presente en los siguientes órganos y redes:

- **Comité Asesor de Atención a la Conducta Suicida (Ministerio de Sanidad)**
- **Comité Técnico de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud**
- **Grupo de Trabajo sobre Suicidio y Medios de Comunicación**
- **Plan de Prevención del Suicidio de Cataluña (PLAPRESC)**
- **Grupo Motor de Investigación sobre Riesgo Suicida (PLAPRESC)**
- **Red de Salud Mental de la Diputación de Barcelona: Estrategia para la Prevención del Suicidio**
- **Grupo Motor de la Red PRECS / Barcelona por la Prevención de la Conducta Suicida**

Esta presencia consolidada es una muestra del reconocimiento institucional a la labor de la DSAS y de su papel fundamental en la construcción de un modelo de prevención y atención postvencional con una mirada transversal y comunitaria.



HEMEROTECA

2024

PRENSA

Medio/Mitjà: Segre

Fecha/Data: 26-10-2024

Secció: Societat

Las trágicas secuelas del suicidio: por cada persona que se quita la vida, se estima que al menos 6 personas, entre familiares y amigos, quedan afectados para siempre”

https://www.segre.com/es/sociedad/241026/las-tragicas-secuelas-del-suicidio_608402.html

Medio/Mitjà: bondia.ad

Fecha/Data: 23-10-2024

Secció: Societat

Difussió de la xerrada de Cecília Borràs a la sala d'actes de l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell a Andorra.

<https://www.bondia.ad/societat/la-culpa-dels-que-es-queden>

Medio/Mitjà: altaveu

Fecha/Data: 23-10-2024

Reportaje

Charla de Cecília Borràs en la sala de actos del Hospital Nostra Senyora de Meritxell de Andorra, donde abordó el proceso de duelo por suicidio, “uno de los procesos más complejos que una persona puede vivir”.

https://www.altaveu.com/reportatges/la-paraula-suicidi-no-mata-silenci-si_61308_102.html



PRENSA

Medio/Mitjà: El Diario.es

Fecha/Data: 21-9-2024

Sección: Sociedad

El nuevo Plan de Acción contra el Suicidio que está ultimando el Ministerio de Sanidad incluye a este colectivo entre las personas que requieren atención prioritaria por ser “especialmente vulnerables” a quitarse la vida.

“Hay un sentimiento enorme entre los familiares de que dejaron sola a la persona. Aparece todo el tiempo. La mayor parte de personas que llegan a nuestros recursos son esposas o hijas que tienen muy interiorizado el rol de cuidadoras. Así que esa culpa por pensar que no han sabido hacerlo”

https://www.eldiario.es/sociedad/suicidio-invisible-personas-mayores-no-quejan-tristeza-cuerpo_1_11656609.html

Medio/Mitjà: Europa press

Fecha/Data: 6-9-2024

Secció Sociedad

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio DMPS, tendrá lugar el estreno en exclusiva de “La Xarxa Invisible”, un documental sobre la prevención del suicidio en jóvenes producido por UIC (Universitat Internacional de Catalunya)

<https://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicado-todo-punto-jornadas-sensibilizacion-prevencion-suicidio-impulsadas-uic-barcelona-20240906160341.html>



PRENSA

Medio/Mitjà: El Mundo

Fecha/Data: 11-4-24

Sección: Ciencia y Salud

Prevención del Suicidio/Once vidas

https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2024/04/11/660eaae2e4d4d8be778b45b8.html?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3IFpuRHUKwYpc9QDhmlrNI63UriaQ_BTV5Hxz1E_poN0C_O-nS0t9aqPs_aem_AeQ33a2uxjZ3_Q_TvG-DydLIKfPK28VGctAZQO1HzLnRY4A3Yh8c0DNttPdxTO8G0zPb6L4fgrqp1lU5sqsCCY8A

Medio/Mitjà: SJA La revista de la gent de Sant Joan de les Abadesses

Fecha/Data: Febrer-24

Butlletí mensual

RADIO

Medio/Mitjà: Onca Cero

Fecha/Data: 10-12-2024

Programa: Ciutat Solidària

“En la DSAS ofrecemos una acogida para que esa persona conozca a otra que haya pasado por el mismo duelo. Aquí puede preguntar lo que quiera, lo que necesite.”

33

https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat-solidaria/ciutat-solidaria-despres-suicidi-associacio- www.dsas.org supervivents_20241210675842f97337f20001bb4022.html

TELEVISIÓN

Medio/Mitjà: betevé.cat

Fecha/Data: 19-11-2024

Programa: Bàsics

Con motivo del Día Internacional del Superviviente, que se celebra este viernes 23 de noviembre, lo hemos comentado en bàsics con Cecília Borràs y Alberto Gómez, periodista.

<https://beteve.cat/basics/silenci-suicidi-23-anys-sense-pronunciar-suicidi-eduardo/>

Medio/Mitjà: elprat.tv

Fecha/data:: 10-10-2024

Programa: Salut

“Trencar el silenci: l’eina més efectiva contra el suïcidi”

<https://www.elprat.digital/tv/trencar-el-silenci-leina-mes-efectiva-contra-el-suicidi/>

Medio/Mitjà: Telecinco

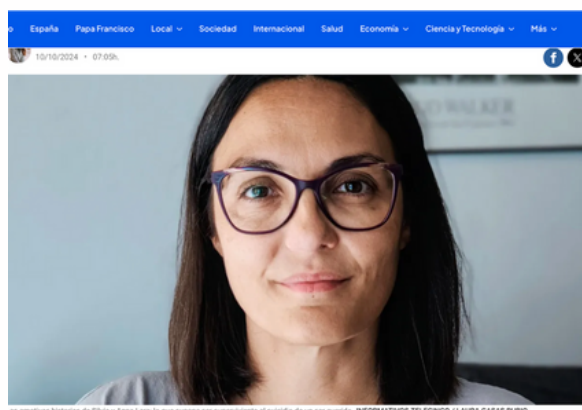
Fecha/Data: 10-10-2024

Programa: Sociedad

El agujero que deja el suicidio de un ser querido: “Nos faltaba una explicación”

En el Día Mundial de la Salud Mental DMSM, dos supervivientes de DSAS, Anna y Sílvia nos confiesan

https://www.telecinco.es/noticias/sociedad/20241010/agujero-suicidio-ser-querido-familiares-explicacion_18_013673897.html



TELEVISIÓN

Medio/Mitjà: 3cat

Fecha/Data: 6-9-2024

Programa: Tele Notícies

En la tendencia descendente del número de suicidios en Cataluña en los últimos 5 años, hasta 2023, la detección precoz es clave para evitar muchas de estas muertes.

“Las personas que se suicidan no quieren morir, lo que no quieren es vivir de esa manera, y no encuentran, por los motivos que sean, en ese momento, una forma de vivir sin sufrir.”

<https://www.3cat.cat/324/es-frena-per-primer-cop-en-5-anys-la-tendencia-a-lalca-de-suicidis-tots-podem-ajudar-hi/noticia/3310068/>

Medio/Mitjà: Telecinco

Fecha/Data: 26-6-2024

Programa: Informativos Telecinco

https://www.telecinco.es/noticias/a-la-carta/20240626/informativos-telecinco-video-completo-edicion-noche-miercoles-26-junio-2024_18_012876254.html



DIGITAL

Medio/Mitjà: Diariefarma

Fecha/Data : 5-12-2024

Terapèutica

<https://diariefarma.com/2024/12/05/la-farmacia-comunitaria-como-punto-estrategico-para-la-prevencion-del-suicidio>



Medio/Mitjà: Infermera Virtual on instagram

Fecha/data: 21-11-2024

Podcast

https://www.instagram.com/reel/DCoLYF_oShC/?igsh=b2pmYXJuMTF3MXR4

Medio/Mitjà: Salud Mental SJD on instagram

Fecha/Data: 15-11-2024

<https://www.instagram.com/reel/DCrETLRIKLD/?igsh=MWUyemg5YmU2Z3Qxbg==>

Medio/Mitjà: Salud Mental SJD on Youtube

Fecha/Data: 15-11-2024

Webinar

DIGITAL

Medio/Mitjà: Capgròs

Fecha/Data: 30-10-2024

Programa: Salut

“Supervivientes de suicidio reclaman protocolos claros”

Lleida acoge una jornada con profesionales de la salud que remarcan la necesidad de hacer pedagogía de la muerte.

https://www.capgròs.com/es/healthy/salud/supervivientes-suicidio-reclaman-protocolos-claros_814025_102.html

Medio/Mitjà: Xarxanet.org

Fecha/Data: 26-09-2024

Programa: Notícies/Social

“Generar espacios colectivos para transitar el dolor y el duelo nos saca del aislamiento”

Entrevista con Sara Alastuey, psicóloga, antropóloga y especialista en trabajo con personas jóvenes. Miembro de la DSAS, participa en el grupo de apoyo al duelo por suicidio en jóvenes.



<https://xarxanet.org/social/noticies/sara-alastuey-generar-espais-collectius-transitar-el-dolor-i-el-dol-ens-treu-de-laillament>

DIGITAL

Medio/Mitjà: flickr.com web del Dept. de Salut

Fecha/Data: 6-9-2024

Programa: Salut

“La ayuda debe ser transversal, no solo para la persona afectada por una ideación suicida, para los médicos, la familia... sino para toda la sociedad, desde todos los ámbitos. Hay personas que, por su situación vital, ni siquiera se dan cuenta de cómo están ni de que pueden pedir ayuda.”

<https://www.flickr.com/photos/201391512@N06/53973726450>

Medio/Mitjà: Catalunya plural.cat

Fecha/Data: 19-1-24

Programa: Salud Mental

Prevenir tras una muerte por suicidio: El trabajo que hacemos en la entidad es un trabajo entre iguales, que, si bien son personas que a priori no se conocen, tienen esa solidaridad de haber pasado por algo parecido”. Carles Alastuey, psicopedagog i portaveu de la DSAS





GRACIAS

2024

La DSAS agradece profundamente el apoyo y la confianza recibidos a lo largo de 2024 por parte de:

- Las familias supervivientes y personas voluntarias que forman parte de nuestra comunidad.
- Las entidades colaboradoras: Fundació Ajuda i Esperança, ACPS, AECC, AVES, entre otras.
- Las instituciones públicas: Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, Ayuntamiento de Barcelona, Diputación de Barcelona, Instituto de Seguridad Pública de Cataluña, Secretaría de Infancia, Adolescencia y Juventud.
- Las instituciones privadas: Fundación Mémora, Caldas Naya, Lundbeck, Johnson & Johnson y Obra Social 'la Caixa'.
- Los medios de comunicación que han dado visibilidad al trabajo de la DSAS y a la prevención del suicidio.

Vuestra implicación hace posible que la postvención llegue donde más se necesita. Gracias.



MEMORIA DSAS 2024

Esta memoria hace referencia al año 2024, con la que la DSAS pretende recoger su actividad y su impacto social. La elaboración de la memoria es un ejercicio de transparencia que ofrece a la entidad la oportunidad de rendir cuentas ante sus grupos de interés y ante la sociedad.

Entidad declarada de Utilidad Pública – DOGC núm. 8376 – 29/03/2021
Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya: 48863 – Sección 1ª

MEMORIA SOCIAL 2024 © 2025
by DSAS is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

