

¿Quiénes somos?

- La Asociación, Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS), tiene como objetivo **facilitar un espacio de confianza** y de escucha respetuosa para acompañar a los supervivientes en su proceso de duelo.
- La DSAS promueve un **entorno facilitador** para expresar las emociones, que nos permitan romper con el aislamiento y el tabú generados por la muerte por suicidio.
- Ofrece **Grupos de Apoyo** donde los supervivientes pueden compartir sus experiencias y sentimientos sin presión y miedo.
- La DSAS es una **asociación independiente**, formada por supervivientes, y no está asociada a ningún grupo específico, organización o afiliación religiosa.
- En el recorrido del camino para elaborar el duelo de la muerte por suicidio es reconfortante encontrar **un árbol en el que apoyarnos**, descansar y recobrar fuerzas, para avanzar hacia la calma de una nueva vida.

¿Qué ofrecemos?

- Reuniones periódicas de los Grupos de Apoyo.
- Información orientativa para el acompañamiento del duelo por suicidio: Cómo afrontar los sentimientos y las emociones.
- Formación.
- Bibliografía de lecturas para la reflexión sobre el sentimiento de pérdida.
- Organización de charlas y conferencias.
- *Si sé de alguien que ha perdido a un ser querido por suicidio ¿cómo puedo ayudar?*

Ofrece tu compañía, sin emitir juicios ni opiniones.

Escucha. Deja que explique la historia tantas veces como lo necesite. Evita expresiones del tipo: *Sé lo que sientes*, a menos que también hayas vivido una situación similar, *Anímate, deja de llorar, Está en paz* y otras similares.

Utiliza el nombre del ser querido en lugar de *él* o *ella*. Esto humaniza al fallecido y resulta más reconfortante.

Después del suicidio

Acércate, habla



Contacto

Teléfono

662 545 199

Lunes a Viernes: 10h a 13h

Martes y Jueves también 16h a 19h

E-mail

info@dsas.org

Instagram

@asociacionsupervivientes

Facebook

DSAS Associació Després del Suïcidi - Supervivents

Web

www.despresdelsuicidi.org



DSAS

Declarada de Utilidad Pública. Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya nº 48863

Colaboran:



Ajuntament
de Barcelona



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Obra Social
Fundación 'la Caixa'

Después del Suicidio Asociación de Supervivientes

Después del suicidio

Afrontar el duelo



DSAS